



MONTPELLIER
CENTRE HOSPITALIER REGIONAL UNIVERSITAIRE

Chef de Pôle :

Pr Diane PURPER OUAKIL

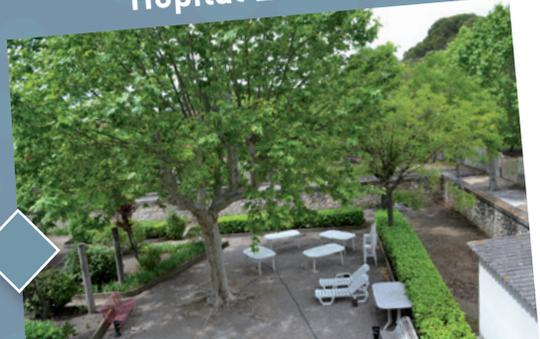
Hôpital de Jour

Jean Minvielle



Pôle Psychiatrie

Hôpital La Colombière



Mot de bienvenue

L'hôpital de jour Jean Minvielle est une structure hospitalière dédiée à l'accueil de jeunes patients ayant eu recours à des soins en psychiatrie et pour qui un projet thérapeutique personnalisé est indiqué.

Notre équipe pluridisciplinaire (infirmiers, psychiatres, psychologue, assistante sociale) vous accueille sur prescription médicale et vous accompagne pendant votre prise en charge.



Objectifs de L'Hôpital de jour Jean Minvielle

Premier temps :

- Poursuivre les soins (consolider les acquis thérapeutiques, créer une alliance thérapeutique...)
- Evaluer les symptômes, le diagnostic.
- Evaluer les capacités au travers des activités de soin, relations interpersonnelles et bilans spécifiques.
- Soutenir et accompagner l'entourage du patient.

Deuxième temps :

- Accompagner vers l'autonomie (développer les habiletés conversationnelles et sociales, remédiation cognitive)
- Education à la santé (Maladie, traitement, prévention des rechutes, diététique, hygiènes de vie et corporelle).

Troisième temps :

- Aider à l'orientation (réinsertions sociale, scolaire et professionnelle).

Notre travail s'effectue toujours en réseau avec les autres partenaires de santé (unités de soins, CMP, psychiatre traitant, infirmiers libéraux, médecin traitant, service de réadaptation et sociothérapie du CHRU ...).

Mon traitement

Date :

Traitement :

Mes intervenants

Infirmier(e) référent(e) de l'hôpital de jour :

.....

Psychiatre Traitant :

.....

Médecin Traitant :

.....

Centre Médico-Psychologique (CMP) :

.....

Curateur/Tuteur :

.....

Assistante Sociale :

.....

Autre (infirmiers libéraux, éducateur...) :

.....

Autre (infirmiers libéraux, éducateur...) :

.....

Autre (infirmiers libéraux, éducateur...) :

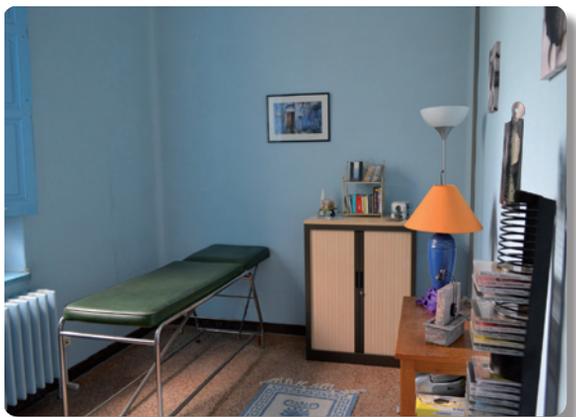
.....

Description des soins thérapeutiques

Soins à médiation corporelle :

Remise en forme, eau & thérapie, sports collectifs, relaxation





Soins à médiation artistique :

Théâtre, danse, atelier d'art plastique



Soins éducatifs de groupe à visée de réadaptation sociale :

Randonnée, Cuisine



Groupe de Remédiation cognitive

Apporter au patient de nouvelles stratégies cognitives (imagerie mentale, catégorisation ...) et compensatoires (agenda, listes, contact visuel, endroit automatique...) pour contourner les difficultés cognitives secondaires à la pathologie psychiatrique.

Groupe de 6 participants maximum, deux animateurs (psychologue et infirmier(e)). Une séance de deux heures/semaine pendant 12 semaines. Entretien individuel initial et final.

Michael's Game

Réduire la souffrance liée aux idées délirantes et aux hallucinations, en proposant au patient de remettre en cause ses idées et d'élaborer des solutions de rechange plus adaptées.

Groupe de 6 à 8 participants, deux animateurs (psychologue et infirmier(e)). Une séance d'une heure/semaine pendant 10 semaines. Entretien individuel initial et final.

Habiletés métacognitives

Dans un premier temps, permettre au patient de prendre conscience de ses erreurs de raisonnement ainsi que des conséquences sur les relations avec autrui. Dans un deuxième temps l'objectif est de donner des outils en matière de résolution de problèmes.

Groupe de 6 à 8 participants, deux animateurs (psychologue et infirmier(e)). Une séance d'une heure/semaine pendant 10 semaines. Entretien individuel initial et final.

Habiletés sociales et conversationnelles

Apprendre au patient à initier, entretenir et terminer une brève conversation amicale, à communiquer. L'accompagner pour la mise en pratique de ses compétences dans la vie quotidienne. Groupe de 6 à 8 participants, deux animateurs (psychologue et infirmier(e)). Une séance d'une heure et demi/semaine pendant 12 semaines. Entretien individuel initial et final.

Groupe Insight

Développer la conscience du trouble mental, des symptômes, des conséquences psycho-sociales de la schizophrénie et des effets du traitement. Favoriser l'alliance thérapeutique et l'adhésion aux soins.

Groupe de 4 à 8 participants, deux animateurs (psychiatre et infirmier(e)) Une séance de cinquante minutes/semaine pendant 6 semaines.

Dans le cadre de la personnalisation de votre prise en soins, nous pouvons intégrer d'autres activités à médiation telles que le cirque, l'atelier d'écriture, la musique, le cinéma, des jeux de réflexion, des sorties culturelles, des repas de groupe, un programme personnalisé en salle de sport, un travail psychomoteur, de l'ergothérapie...

Résumé des activités thérapeutiques

Soins à médiation : remise en forme, eau & thérapie, relaxation, théâtre, danse, randonnée, cuisine

Groupe de remédiation cognitive

Groupes d'inspiration cognitivo-comportementale : Michael's Game, Habiletés métacognitives, Habiletés sociales et conversationnelles,

Groupe de psychoéducation «Insight»

Autres activités thérapeutiques (de l'hôpital de jour ou en partenariat avec les autres structures hospitalières) : cirque, écriture, musique, ergothérapie, programme personnalisé en salle de sport, travail psychomoteur, cinéma, jeux de réflexion, sorties culturelles, repas de groupe ...

Mon planning personnalisé

| MATIN | APRES-MIDI | |
|-------|------------|----------|
| | | LUNDI |
| | FERME | MARDI |
| | | MERCREDI |
| | | JEUDI |
| | | VENDREDI |

Mes rendez vous

Visite de la structure :

Premier entretien médical :

Début de l'hospitalisation de jour :

Bilan des premières semaines d'HDJ :

Autre RDV :

Autre RDV :

Autre RDV :

Règlement intérieur

Tout manquement à l'un de ces points sera repris en entretien avec le médecin, le cadre et l'équipe soignante. L'ensemble des soignants reste à votre entière disposition pour que votre séjour dans cet hôpital de jour soit le plus positif pour le rétablissement de votre santé et le développement de votre autonomie.

L'Hygiène

La tenue vestimentaire doit être correcte et l'hygiène corporelle est de rigueur. Une douche est accessible à tous, à tout moment de la journée si nécessité, par exemple après une activité physique. Au préalable, une demande doit être faite auprès du personnel soignant.

La tenue des lieux de vie communs à tous

Le jardin doit rester propre et accueillant. Les verres ne doivent donc pas rester sur les tables de jardin et les **cendriers doivent être vidés** dans une poubelle. Pour le confort de chacun et pour des raisons évidentes d'hygiène, il est **interdit de mettre les pieds sur les fauteuils et les canapés**. Il est important de **respecter l'ensemble du matériel mis à votre disposition**. Il vous est demandé de ranger le matériel mis à votre disposition après utilisation.

Le Tabac

Il est interdit de fumer à l'intérieur de l'hôpital de jour. Lorsque vous fumez à l'extérieur du bâtiment, les **mégots et cendres** doivent être jetés dans les **cendriers** prévus à cet effet.

Alcool, toxiques

Il est **strictement interdit de consommer de l'alcool et/ou tout autre type de toxiques** dans l'enceinte de l'hôpital. Vus les troubles qui ont motivé votre prise en charge, ce type de consommation est également **formellement déconseillé** à l'extérieur de l'hôpital.

Les Horaires

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : **9h – 16h30**

Mardi : **9h – 14h**

Si aucune activité n'est prévue à votre programme de soin l'après-midi, il vous est demandé de rester jusqu'à **14h minimum**.

Il vous est demandé de vous présenter **15 mn avant le début d'un atelier ou d'une activité**.

Durant votre temps de présence à l'hôpital de jour, il vous est demandé de ne pas quitter l'enceinte de l'hôpital.

Temps du repas et des collations

Le repas de midi est servi à 12h30.

Après la collation ou le repas du midi, il vous est demandé d'aider à maintenir les tables propres.

Le café est servi à table et non à l'extérieur.

Au moment du repas et des collations, il vous est demandé d'enlever votre manteau, chapeau, casquette, bonnet, écouteurs...

Le téléphone portable

Lors de votre présence à l'hôpital de jour, il vous est demandé de placer et de maintenir votre téléphone portable en mode silencieux.

Par respect pour vos interlocuteurs et pour les autres patients, le téléphone portable ne doit pas être décroché durant un entretien, une activité et le repas

Respect

Pour le bon fonctionnement de l'hôpital de jour, il est indispensable de respecter le personnel soignant ainsi que les autres patients.

Il vous est demandé de respecter les règles élémentaires de politesse comme dire bonjour, au revoir et merci.

Il vous est demandé de ne pas élever la voix contre un autre patient ou un membre du personnel soignant.

Si un conflit vous oppose à un autre patient, il est nécessaire de venir en parler à un membre de l'équipe soignante et de ne pas régler le problème vous-même.

Vol

Aucun vol ne sera toléré dans l'enceinte de l'hôpital de jour.

Absences

Une absence doit être obligatoirement justifiée.

Il est indispensable de prévenir l'équipe soignante par téléphone (04 67 33 97 51) en début de journée si vous ne pouvez pas vous présenter à l'hôpital de jour.

Sorties et randonnées

L'ensemble des règles citées ci-dessus sont valables lors des sorties et des randonnées.

Echanges, commerce, troc

Tout échange, commerce et /ou troc de matériel est strictement interdit au sein de l'hôpital de jour et dans l'enceinte de l'hôpital

L'hôpital de Jour Jean Minvielle vous accueille
du lundi au vendredi, de 9h à 16h30
sauf le mardi ouverture de 9h à 14h.

En dehors de ces horaires, en cas d'urgence veuillez
contacter dans cet ordre :

- **Votre psychiatre traitant**
- **Votre médecin traitant**
- **Si votre médecin traitant est injoignable, se présenter au service des urgences psychiatriques à l'hôpital Lapeyronie.**
- **En dernier recours appeler le 15.**

Numéros utiles

- Tél. HDJ Jean Minvielle : **04 67 33 97 51**
- Fax HDJ Jean Minvielle : **04 67 33 09 51**
- Tél. secrétariat SUPA (médecins responsables de l'hôpital de jour : Dr Macgregor, Dr Attal...) : **04 67 33 97 02**
- Tél. Assistante Sociale Mme Capelle : **04 67 33 97 49**
- Tél. Cadre de Santé Mme Salinier : **04 67 33 65 46**
- Tél. médecin traitant :
- Tél. psychiatre traitant :
- Tél. SOS Médecins Montpellier : **04 67 45 62 45**

