

Département de Physiologie Clinique

Pr Jacques MERCIER

# Equipe d'Exploration

## Métabolique - CERAMM

### Accès :

- A partir de l'accueil de l'hôpital Lapeyronie, prendre à gauche la rue médicale A.
- Monter au 2<sup>ème</sup> étage et suivre le fléchage «CERAMM».

### Accueil - Prise de rendez-vous :

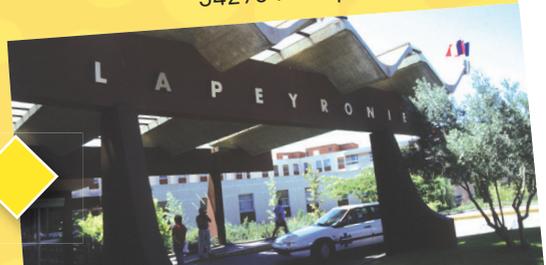
- Secrétariat : 04 67 33 82 84  
Du lundi au vendredi, de 8h à 16h
- Fédération de Médecine du Sport : 04 67 33 05 65  
(pour les rendez-vous médico-sportifs)



Pôle Biologie-Pathologie

**Hôpital Lapeyronie**

371, av. du Doyen Gaston Giraud  
34295 Montpellier cedex 5



## Qui va vous prendre en charge ?

L'équipe réunit plusieurs professions

- **la Secrétaire** vous accueille, gère les rendez-vous et s'occupe des aspects administratifs.
- **les Médecins** vous reçoivent en consultation et encadrent le cas échéant, avec le Biologiste, la réalisation des examens.
- **l'Infirmière et les Techniciennes** en explorations réalisent les examens sous la responsabilité d'un médecin ou du Biologiste.

Tous sont à votre disposition pour vous accueillir, vous donner des explications sur l'examen qui doit être pratiqué et répondre à vos questions.

## Combien de temps dure l'examen ?

La durée est variable selon l'examen (voir au verso).  
Un délai peut être nécessaire après l'examen pour surveillance médicale. Mieux vaut donc prévoir d'être disponible toute la matinée le jour de l'examen.

### INFORMATIONS UTILES

- **Venir à jeun** (depuis minuit : ni nourriture, ni boissons, ni tabac)
- **Ne pas prendre vos médicaments** le matin de votre venue mais les apporter avec vous,
- **Porter la tenue vestimentaire recommandée** pour l'examen (voir ci-contre et au verso),
- **En arrivant à Lapeyronie** : vous présenter d'abord au Bureau des Admissions (Hall du rez-de-chaussée) pour faire réaliser des étiquettes de consultation (indiquer UF 1120 - CERAMM),
- **Penser à apporter** : Carte Vitale + attestation Sécurité Sociale, Carte Mutuelle, Pièce d'identité officielle, Justificatif de domicile.

### **Impédancemétrie**

- Se réalise **à jeun, au repos allongé** 20 minutes. Permet d'évaluer la composition corporelle : masse maigre, masse grasse, eau corporelle grâce à la mesure des résistances au passage d'un courant de très faible intensité. Indolore, inoffensif.

### **Sensibilité à l'insuline ou HGPIV**

(Hyperglycémie provoquée par voie intraveineuse)

- Se réalise **à jeun, au repos allongé** toute la matinée (compter 4 heures). Permet d'analyser la sensibilité à l'insuline de l'organisme. Nécessite la pose de deux cathéters veineux pour administrer le glucose et réaliser des prélèvements sanguins. A la fin du test, une collation est proposée. Cet examen, qui fait varier le taux de glucose dans le sang, peut parfois entraîner un état de fatigue dans l'après-midi.

### **Test petit déjeuner**

- Se réalise **à jeun, au repos allongé** toute la matinée (compter 4 à 5 heures). Permet de détecter des valeurs excessives de glucose dans le sang (hyperglycémie) et éventuellement une intolérance au glucose, un diabète ou au contraire des hypoglycémies survenant après le repas. Cet examen nécessite la pose d'un cathéter veineux pour réaliser des prélèvements sanguins.

### **Calorimétrie de repos**

- Se réalise **à jeun, au repos, au calme, allongé**. Permet de définir le métabolisme basal (la dépense énergétique au repos) grâce à la mesure de la consommation d'oxygène et de l'élimination de gaz carbonique par l'organisme

### **Calorimétrie d'effort**

- Test d'effort se réalisant **à jeun, en tenue + chaussures de sport**. Il ne s'agit pas d'un test d'effort maximal, mais d'un test en endurance pendant lequel le patient pédale sur bicyclette (cyclergomètre) : 4 paliers de 6 minutes, en commençant à un niveau peu intense et progressivement croissant. Permet d'analyser la part des substrats énergétiques qui sont utilisés à l'effort. Sert à déterminer pour chaque patient le niveau d'intensité de réentraînement à l'effort le plus adapté. Surveillance de la pression artérielle et de l'électrocardiogramme tout au long du test. Analyse des échanges gazeux (oxygène et gaz carbonique).

### **Réentraînement à l'effort**

- Se réalise **en tenue de sport**. Le réentraînement dure 45 minutes. L'intensité du réentraînement a été déterminée au préalable par un test d'effort approprié. Surveillance de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle.

### **Test neuromusculaire**

- Se réalise **à jeun, en tenue de sport** (compter 1h30 pour le test). Il s'agit d'un test d'effort à charge croissante et maximal. L'effort en lui-même dure une quinzaine de minutes. Cet examen permet d'évaluer l'aptitude à l'effort et de rechercher des anomalies métaboliques pouvant expliquer la survenue de douleurs ou de crampes à l'effort. Nécessite la pose d'un cathéter veineux pour les prélèvements sanguins répétés avant, pendant et après le test. Un recueil urinaire est nécessaire avant et après le test.

### **Hypoglycémie insulinique**

- Se réalise à jeun, au repos allongé toute la matinée (compter 4 heures). Il s'agit du test de référence pour le diagnostic du déficit en hormone de croissance (GH) et de l'axe corticotrope (ACTH, cortisol). Cet examen nécessite la pose de deux cathéters veineux pour une surveillance étroite de la glycémie (taux de glucose dans le sang). Perfusion intraveineuse lente d'insuline jusqu'à l'obtention d'une hypoglycémie, avec prélèvements sanguins répétés. A la fin du test, un repas est proposé. Cet examen, qui fait varier la glycémie, peut entraîner une sensation de malaise pendant le test et un état de fatigue l'après-midi.

### **Test d'effort médico-sportif**

- Ce test d'effort, réalisé non à jeun, à charge croissante et maximal, permet d'évaluer  
1 - l'aptitude physique et ses composantes pulmonaire, cardio-vasculaire et musculaire,  
2 - de détecter une éventuelle pathologie,  
3 - de déterminer les niveaux optimum de réentraînement. Il est réalisé dans le cadre de la fédération de Médecine du Sport, dont le CERAMM est une composante. Il n'est pas pris en charge par la Sécurité Sociale. Il est donc demandé une participation forfaitaire comprenant l'examen clinique, le test d'effort et une échographie cardiaque avec conseils personnalisés.

### **Exploration du sommeil**

- La polygraphie ventilatoire est un test qui permet la recherche des troubles ventilatoires (apnées, hypopnées) nocturnes. Cet examen peut se réaliser soit en ambulatoire soit en hospitalisation. Il nécessite une consultation pour répondre à un bref questionnaire et la mise en place de capteurs qui permettent l'enregistrement nocturne. Ces capteurs devront être replacés au domicile en cas d'enregistrement ambulatoire et installés par l'infirmière du service si le patient est hospitalisé. Le matin, le patient doit nous ramener le polygraphe pour lecture (avant 11 h) et interprétation, puis décision thérapeutique si nécessaire.

### **Biopsie musculaire**

- La biopsie musculaire est un geste de petite chirurgie, peu agressif car réalisé avec une aiguille adaptée, sous anesthésie locale et dans des conditions d'asepsie rigoureuse. Cet acte permet de prélever un fragment de tissu musculaire : une partie est étudiée dans notre unité, à l'état frais, d'autres peuvent être adressées à des laboratoires du CHRU de Montpellier ou à des prestataires extérieurs. La biopsie est réalisée au repos et allongé; vous devez être à jeun et avoir signalé au préalable à l'équipe médicale toute prise de médicaments anticoagulants : on vous interrogera à ce sujet lors de la prise de rendez-vous. Vous resterez dans le service deux heures après la biopsie, pour une surveillance classique après un tel geste.

### **Actes de Biologie spécialisée**

- Plusieurs actes de biologie spécialisée sont réalisés dans notre équipe, dont notamment :  
1 - L'analyse du fragment de muscle prélevé lors de la biopsie : elle permet de voir de façon précise comment votre muscle produit et gère son énergie, et de dépister ainsi des maladies d'origine génétique ou acquise en relation avec des problèmes d'énergie musculaire. Les résultats vous sont communiqués, ainsi qu'au(x) médecin(s) prescripteur(s), dans un délai moyen de trois semaines.  
2 - La recherche d'une bactérie responsable d'ulcères, *Helicobacter pylori*, dans des recueils d'air expiré, après ingestion d'une substance mélangée à un jus d'orange, dont cette bactérie est avide. Le résultat est communiqué dans un délai de 1 à 2 jours.