

Livret d'information

Chirurgie esthétique **Lifting**



**Chirurgie maxillo-faciale,
stomatologie et chirurgie plastique
reconstructrice de la face**

Hôpital GUI DE CHAULIAC
80 avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier Cedex 5

Comité de rédaction :

I. Breton, M. Nicolau de Mena, C. Cazals, L. Libert.

Réalisé en mai 2017

Ce document s'adresse aux patients de chirurgie et médecine esthétique.

Ce document se propose de les informer, d'anticiper la prise de rendez-vous et de faciliter leur dialogue avec leurs professionnels de santé.

Elaboré avec le concours de patients et de professionnels de santé, dans le Service de Chirurgie Maxillo Faciale du CHU Gui de Chauliac.

Ce document s'appuie sur des publications scientifiques et sur des recommandations données par les chirurgiens.

Le lifting qu'est-ce que c'est ?

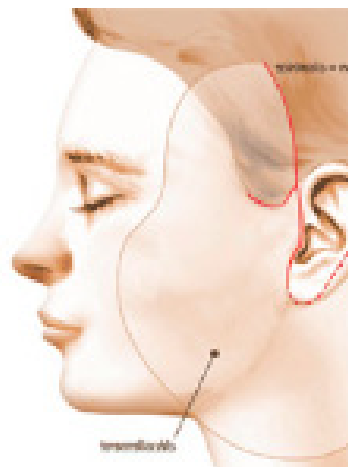
C'est une intervention de chirurgie esthétique du visage et du cou qui vise à corriger les signes de vieillissement.

Où vont se trouver les incisions ?

De par leur situation, les cicatrices sont cachées par les cheveux.

Seule celle située en avant du lobe de l'oreille, est visible les deux premiers mois.

Elle peut être temporairement masquée par la coiffure ou le maquillage.



L'intervention

Elle se déroule généralement sous anesthésie générale, et nécessite une hospitalisation de 24h.

L'intervention dure environ 3-4 heures.

Le choix des fils et des sutures peut varier en fonction des chirurgiens. Généralement, les sutures sont réalisées avec des fils non résorbables à retirer entre la 1^{ère} et 2^{ème} semaine au niveau de la face et vers la 2^{ème} - 3^{ème} semaine au niveau du cou et des cheveux.

Il n'y a pas de pansements post-opératoires mais uniquement des soins locaux quotidiens et de la pommade à appliquer sur les cicatrices.

Les désagréments post opératoires

Les suites sont essentiellement marquées par l'apparition d'un œdème (gonflement) et d'ecchymoses (bleus).

Une forte sensation d'étranglement est très fréquente pendant les 48 à 72 premières heures post-opératoires.

Parfois, on peut observer, pendant plusieurs semaines voire plusieurs mois, une sensation d'inconfort, de tension cutanée qui finit par disparaître.

La zone décollée donne une sensation de peau «cartonnée» pendant quelques semaines.

Les résultats

Le résultat final n'est obtenu qu'à l'issue de 6 à 12 mois.

Quelle place pour la kinésithérapie ?

Votre chirurgien peut vous proposer des séances de kinésithérapie.

Assurez-vous que votre kinésithérapeute est bien formé à ces prises en charges spécifiques.

Le traitement kinésithérapique va permettre de :

- Minimiser les suites opératoires
- Eviter nombre de complications.

Les techniques utilisées sont :

Le Drainage Lymphatique Manuel (DLM) :

- Favorise et accélère la résorption de l'œdème et des ecchymoses
- Améliore votre confort et la cicatrisation
- Diminue la mise en tension cutanée.



Le réentraînement musculaire précoce :

- Améliore la circulation
- Lutte contre les contractures musculaires.



Le traitement cicatriciel (effectué si nécessaire) :

- Favorise une cicatrisation harmonieuse
- Evite les cicatrices vicieuses.



Quelques consignes

Pour lutter contre l'œdème :

- Dormir la tête surélevée
- Glaçage pluri journalier
 - Appliquer de la glace 5 fois par jour pendant 20 minutes
- Port du masque



Pour la cicatrice :

- Ne pas toucher et/ou gratter la cicatrice
- Nettoyer la cicatrice avec du sérum physiologique puis lubrifier la selon prescription : vitamine A, vaseline...
- Protéger la cicatrice des rayons UV pendant les 12 premiers mois
 - Crème solaire et chapeau



Quelques réponses à vos questions

Je n'arrive pas à tourner la tête, est-ce normal ?

Les premiers jours, la mobilité peut être limitée empêchant entre autres la conduite automobile. Cette gêne va s'estomper dans les 15 premiers jours.

Avec quoi dois-je me laver les cheveux ?

Le lavage des cheveux est autorisé dès le lendemain. Selon les consignes de votre chirurgien, soit avec de la Bétadine® soit avec un shampoing.

Ma barbe est trop longue, vous pensez que je peux la couper ?

Le rasage est autorisé dès le lendemain en évitant les zones des cicatrices jusqu'à cicatrisation.

Quand peut-on recommencer à se maquiller ou à appliquer une crème sur le visage ?

Au bout d'une semaine, le maquillage et l'application de crème est possible. Cependant, pour le maquillage des cicatrices, il faut attendre le retrait des points ou des fils et la cicatrisation c'est-à-dire quinze à vingt et un jours pour le lifting.

J'aimerais refaire ma couleur, mais je ne sais pas si je peux ?

Il faut attendre 3 semaines.

Quand reprendre le sport ?

Il est préférable d'attendre J21 - J28 avant de reprendre les activités sportives.

Combien de temps dure l'arrêt de travail ?

Aucun arrêt de travail ne peut être demandé pour des actes à visée esthétique. La reprise du travail pourra se faire vers le 15^{ème} - 21^{ème} jour.

Le chirurgien m'a dit de ne pas dormir allongé, mais je ne sais pas jusqu'à quand ?

Tant que l'œdème persiste, vous pouvez favoriser une position surélevée de la tête.

Quelques questions à poser lors des rendez-vous pré opératoires

Je suis fumeur :

Dois-je arrêter de fumer ? Combien de temps avant et après l'intervention ?
Comment m'arrêter ? Pouvez-vous m'aider ?

Je prends un traitement :

Je prends des anti-inflammatoires dois-je arrêter ?
Combien de temps avant et après l'intervention ?
Je prends des anticoagulants dois-je arrêter ?
Combien de temps avant et après l'intervention ?

J'ai mal :

Est-ce que je peux prendre des antalgiques ?

En prévention des suites de l'intervention :

Est-ce que je peux prendre un traitement homéopathique ?
Pendant combien de temps ?

Chirurgie et médecine esthétique : Contacts utiles

Prévenir votre chirurgien ou votre médecin traitant si :

- La cicatrice devient rouge, démange, entraîne une gêne fonctionnelle.
- L'œdème ne s'estompe pas dans le mois qui suit l'intervention.


Pour obtenir des renseignements complémentaires, des sites internet consacrés à la chirurgie et médecine esthétique sont à votre disposition :

<http://www.chirurgiens-esthetiques-plasticiens.com/>

<https://www.chirurgiens-plasticiens.info/>

<http://www.plasticiens.fr/>

Des fiches d'information ont également été mises en place par la Société Française de Chirurgie Plastique et Esthétique.



En cas de difficulté,
vous pouvez contacter
le masseur-kinésithérapeute :
04 67 33 82 44



**Chirurgie maxillo-faciale,
stomatologie et chirurgie plastique
reconstructrice de la face**

Hôpital GUI DE CHAULIAC
80 avenue Augustin Fliche
34295 Montpellier Cedex 5