

# Une perruque

---

Mieux se sentir  
dans sa tête  
le temps  
du traitement

Vous recevez un traitement par chimiothérapie  
Vous avez été informé de la possibilité de  
perdre vos cheveux.

Le port d'une perruque peut être souhaité durant  
cet intervalle.

La chute des cheveux et des poils  
(pubiens, aisselles, jambes, torse)  
est progressive.

Cils et sourcils tombent rarement  
en totalité mais se clairsemement.

Après le traitement, les cheveux  
repousseront.



# Conseils préventifs

- Eviter les agressions : lavages trop fréquents (utiliser un shampoing doux adulte mais pas un shampoing pour bébé), coloration, permanente, brushing, brossage énergique.
- Une coupe courte de cheveux est conseillée avant leur chute.
- Il n'y a pas de norme sur la vitesse de leur chute, mais elle interviendra **progressivement, plusieurs jours après le premier traitement.**

Cela vous donne le temps de réfléchir **avant** à la façon de pallier cette alopecie (perte temporaire des cheveux).

Perruque, turban, bonnet, foulard, casquette, chapeau... au gré de vos envies.

Apparition d'un petit duvet 3 à 4 semaines après la fin du traitement alopeciant.

Ce duvet ne constitue pas le cheveu définitif.

# Conseils d'achat

Si possible, faites-vous accompagner (parent ou amie) pour bien choisir votre perruque. Vous bénéficierez de bons conseils et serez plus détendue.

Il existe des perruques en cheveux naturels et en cheveux synthétiques de plusieurs qualités.

L'entretien sera différent selon la nature de la perruque choisie.

Des vendeurs agréés vous permettront de bénéficier directement de la prise en charge par la Sécurité Sociale et du Tiers-payant.

La perruque fait l'objet d'une prescription médicale, elle est prise en charge par l'assurance maladie à hauteur de 125 €.

Il est important de se renseigner de la part remboursée par votre mutuelle avant l'achat. Cela peut vous aider à évaluer votre budget.

En cas de difficultés à financer une perruque, les assistantes sociales du CHU peuvent vous aider à trouver la meilleure solution.