

Des **Équipes spécialisées**

Coordonnateur Docteur **Marc JULIA**



ÉVALUATION FONCTIONNELLE LOCOMOTRICE Département de médecine physique et de réadaptation

- Pr Christian **HERISSON**
- Pr Isabelle **LAFFONT**
- Dr Christian **BENEZIS**
- Dr Patrick **ABOUKRAT**
- Dr Marc **JULIA**

ÉVALUATION CARDIOLOGIQUE ET BILAN ÉCHOCARDIOGRAPHIE Département de cardiologie

- Dr Stéphane **CADE**
- Dr Frédéric **CRANSAC**

ÉVALUATION DES APTITUDES PHYSIQUES ET BILAN NUTRITIONNEL - Département de physiologie clinique

- Pr Jacques **MERCIER**
- Pr Maurice **HAYOT**
- Pr Stefan **MATECKI**
- Dr Christine **FEDOU**
- Dr Jean Frédéric **BRUN**
- Dr Farès **GOUZI**

UNITÉS CHIRURGICALES SPÉCIALISÉES DANS LA PATHOLOGIE ET LA TRAUMATOLOGIE DU SPORTIF

- Pr Michel **CHAMMAS**
- Pr François **CANOVAS**
- Pr Philippe **MAURY**
- Pr Bertrand **COULET**
- Dr Mazen **HAMOUI**
- Dr Stéphane **DIDELOT**

EQUIPE NUTRITION-DIABÈTE

- Pr Antoine **AVIGNON**
- Dr Elodie **LEPRIEUR**

DEPARTEMENT D'IMAGERIE MEDICALE

- Pr Catherine **CYTEVAL**
- Dr Marie-Pierre **BARON**
- Dr Yann **THOUVENIN**

URGENCES LAPEYRONIE

- Pr Patrice **TAOUREL**
- Dr Sylvain **DUFFY**
- Dr Isabelle **GIRAUD**

EVALUATION DENTAIRE

Centre de soins dentaires - Département d'Odontologie du Sport

- Pr Jean **VALCARCEL**
- Dr Jean-Christophe **EGEA**

La **Fédération Hospitalière** de **Médecine et Chirurgie du Sport**



Heures d'ouverture : de 9h à 17h du mardi au vendredi

Téléphone : 04 67 33 05 65

E-mail : fed-medecinedusport@chu-montpellier.fr

Accès tramway : Tramway ligne 1 - Arrêt Lapeyronie

Accueil :

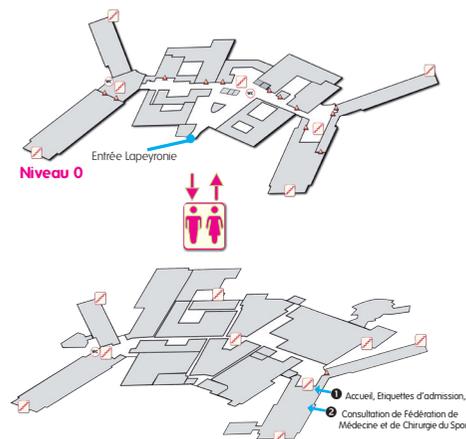
Consultation Rhumatologie - Médecine Physique
Hôpital Lapeyronie - Niveau -2

Adresse :

Fédération de Médecine et de Chirurgie du Sport
Hôpital Lapeyronie - CHRU Montpellier
371 av. du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier Cedex 5

Niveau -2

- ① Accueil, Etiquettes d'admission,
- ② Consultation de Fédération de Médecine et de Chirurgie du Sport



Conception et réalisation Direction Communication
CHRU de Montpellier - 04 67 33 93 43 (05/14) E.H.



Fédération hospitalière de **Médecine**
et **Chirurgie du Sport**
du Centre Hospitalier Régional
Universitaire de Montpellier



- Une **évaluation multidisciplinaire** au service des sportifs
- Les **urgences** et la **chirurgie** des sportifs
- Des **compétences** et des **plateaux techniques** hautement spécialisés



Des **compétences** et des **plateaux techniques hautement spécialisés**

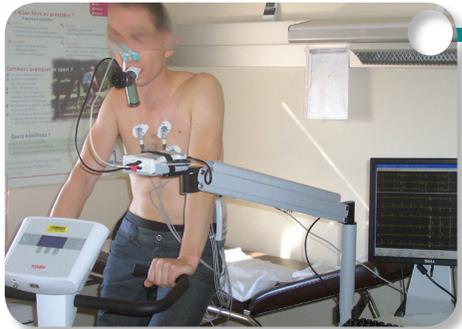
Evaluation Fonctionnelle Locomotrice



L'évaluation isocinétique est une méthode de mesure de la force musculaire dynamique précise et reproductible pour de nombreuses articulations (genou, épaule, hanche, rachis...).

Cette évaluation permet de dépister et de corriger des déséquilibres musculaires potentiellement générateurs de lésions de l'appareil locomoteur. La rééducation isocinétique du sportif est un outil supplémentaire de prise en charge des pathologies musculo-tendineuses et ligamentaires du sportif.

L'isocinétisme a un triple intérêt : l'évaluation musculaire, l'orientation et la réalisation de la rééducation et l'aide à la décision de la reprise de l'activité sportive.



Adaptés à de multiples disciplines (cyclo-ergomètre, tapis roulant) ces tests d'effort permettent la détermination précise de la Puissance Maximale Aérobie (PMA), de la Vitesse Maximale Aérobie (VMA), de la consommation maximale d'oxygène (VO₂max) et des seuils ventilatoires qui permettent l'évaluation de l'aptitude physique aérobie et l'individualisation de l'entraînement.

Cette évaluation peut être complétée par la mesure de la lactatémie.

Des explorations en hypoxie peuvent être réalisées afin d'évaluer les adaptations à l'altitude.

Le bilan nutritionnel est effectué par des spécialistes de la nutrition du sportif.



L'examen clinique et électrocardiogramme (ECG) est recommandé dans le bilan initial de tout sportif et permet de détecter d'éventuelles anomalies cardiaques. L'épreuve d'effort permet d'évaluer l'évolution du rythme cardiaque à l'exercice. L'échographie cardiaque vient en complément chez le sportif et analyse l'anatomie et le fonctionnement du cœur. Elle peut-être couplée à un effort sur un vélo adapté incliné. Tous ces examens permettent de dépister des anomalies cardiaques faisant courir des risques au sportif. Ces examens sont parfois obligatoires pour certains sportifs.



La traumatologie du sportif tient sa spécificité dans la nature des lésions mais aussi dans l'intégration de la période de convalescence au programme de réentraînement.

Coordonné par un médecin du sport connaissant parfaitement les spécificités de chaque activité, nous proposons un réseau de praticiens permettant une prise en charge globale et hautement spécialisée de ces lésions traumatiques. Nos radiologues référents en pathologies ostéo-articulaires permettent la réalisation de bilans d'imagerie précis ouvrant si nécessaire sur une prise en charge chirurgicale hautement spécialisée avec une équipe référente pour chaque articulation (Epaule, Genou, Main, Cheville...). Une rééducation post-traumatique coordonnée fait suite à la phase initiale.

Ce réseau hautement spécialisé est opérationnel 24h/24 et 7j/7 via une filière dédiée aux Urgences du CHRU Lapeyronie.