



Le CHU de Montpellier met en place un programme d'éducation thérapeutique



# MIEUX VIVRE avec ma sclérodermie

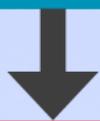


*“Quand l'idéal se déplace, il faut bien s'orienter différemment ;  
le tournesol reste fidèle au soleil”*

*Jean Rostand*



**Prendre contact**



**Entretien initial :**  
Bilan éducatif partagé



**Choix des ateliers**



*Connaître sa maladie*

et/ou

*Gérer sa fatigue*

et/ou

*Prendre soin de ses mains*

et/ou

*Le traitement au quotidien*

et/ou

*Comprendre ses courriers médicaux*

et/ou

*Bouger au quotidien*

et/ou

*Prendre soin de soi - Maquillage*



**Entretien fin de programme :**  
Synthèse

# L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) Pourquoi ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie des soins proposés à tout patient atteint de maladie chronique.

## Son objectif

L'objectif est de vous aider à comprendre votre maladie, mieux la gérer au quotidien, pour gagner en autonomie et en qualité de vie. Elle est structurée en programme.

## Pour qui ?

Elle s'adresse à vous-même et vos proches.  
Elle est réalisée avec votre accord.  
Le programme est animé par des professionnels de santé médicaux et para-médicaux.

## Comment ?

Ce programme a été construit en partenariat avec l'association des Sclérodermiques de France qui intervient aussi dans sa mise en œuvre.  
Un bilan initial permettra de cerner vos besoins.  
Puis, vous déciderez des ateliers collectifs auxquels vous souhaitez participer.  
Il se terminera par un entretien personnalisé.

## **Vous êtes intéressé(e) ? Prenez contact...**

Trois lieux de réalisation du programme :

### **Hôpital St Eloi :**

- Département Médecine Interne,  
Pôle des cliniques médicales
- Département Médecine Vasculaire,  
Pôle des cliniques médicales

Arrêt tram ligne 1 : St Eloi

### **Hôpital Lapeyronie :**

- Département Rhumatologie,  
Accueil-Consultations, niveau -2

Arrêt tram ligne 1 : Lapeyronie

## **Vous souhaitez participer à ce programme**



### **Vous êtes suivi(e) au CHU**

Parlez-en à votre médecin référent



### **Vous n'êtes pas suivi(e) au CHU**

Parlez-en à votre médecin traitant et contactez un des numéros ci-dessous

Equipe Pr MOREL Jacques  
Département de Rhumatologie  
**04 67 33 87 10**



Equipe Pr GUILPAIN Philippe  
Département de Médecine Interne  
**04 67 33 73 29**



Equipe Pr QUERE Isabelle  
Département de Médecine Vasculaire  
**04 67 33 70 28**



[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)