

Département de Néphrologie
Coordonnateur : Pr Moglie LE QUINTREC

VOUS AVEZ UNE MALADIE RENALE ?

**« ET SI ON PARLAIT
DE TOUT ET...
DE REIN ? »**



CHU de MONTPELLIER

Hôpital LAPEYRONIE
371, avenue du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5

www.chu-montpellier.fr

Ce Programme d'éducation thérapeutique
« *Insuffisance Rénale Chronique* » est mis en place pour :

- retarder la progression de votre insuffisance rénale
- pour vous aider à choisir un traitement de suppléance de vos reins malades.

Pour bénéficier de ce programme, nous vous invitons à :

Prendre contact

Sur les conseils de votre néphrologue, vous prenez rendez-vous avec une infirmière de consultation
Tél. : 04 67 33 84 78



Suivre un bilan éducatif partagé

C'est un entretien individuel de 30 à 45 minutes, avec une infirmière ou un médecin, au cours duquel nous convenons ensemble des actions adaptées à vos besoins.

Choisir des ateliers

Il s'agit de temps éducatifs, individuels ou collectifs, avec présence ou non d'un accompagnant possible :

« **Tout connaître sur mon insuffisance rénale chronique** », durée 2h30, animation par un médecin et une infirmière, en salle de Néphrologie au 1^{er} étage de l'Hôpital LAPEYRONIE, de 6 à 12 participants, avec ou sans accompagnant.

« **Mes reins j'y tiens, j'en prends soin** », durée 2h30, animation par une diététicienne et un médecin, en salle de Néphrologie au 1^{er} étage de l'Hôpital LAPEYRONIE, de 6 à 12 participants, avec ou sans accompagnant.

« **Ma maladie, mon vécu** », durée 1h30, animation par une psychologue et/ou une infirmière, en salle de Néphrologie au 1^{er} étage de l'Hôpital LAPEYRONIE, 10 participants maximum, pas d'accompagnant.

« **Chacun son choix : l'hémodialyse** », durée 1h, atelier individuel animé par une infirmière, en consultation de Néphrologie, au rez-de-chaussée de l'Hôpital LAPEYRONIE, avec ou sans accompagnant.

« **Chacun son choix : la dialyse péritonéale** », durée 1h, atelier individuel animé par une infirmière, en consultation de Néphrologie, au rez-de-chaussée de l'Hôpital LAPEYRONIE, avec ou sans accompagnant.



Suivre un entretien de fin de programme

Nous faisons ensemble le bilan, au cours d'un entretien individuel, durée : de 30 à 45 minutes.

Informations pratiques

Le programme « Et si on parlait de tout et... de rein » se déroule au CHU de Montpellier, hôpital Lapeyronie (accessibilité transports en commun : tramway ligne 1), en ambulatoire, dans le Département de Néphrologie de l'Hôpital LAPEYRONIE :

- dans l'unité de consultation, au rez-de-chaussée
- en salle de cours de néphrologie, au 1^{er} étage

Dans votre démarche, vous rencontrerez l'équipe pluri professionnelle :

- médecins,
- infirmières,
- psychologue,
- diététicienne,
- secrétaires,
- assistante sociale,
- patient expert (association « France Rein »).

Coordination du Département de néphrologie :

Pr Moglie LE QUINTREC, *Néphrologue, Coordonnateur du département*

Coordination du programme :

Dr NOGUERA GONZALEZ Maria Eugenia, *Néphrologue référent*

Renseignements et prise de rendez-vous

Secrétariat :

Tél. : 04 67 33 84 55

Infirmières de Consultation :

Tél. : 04 67 33 84 78

Cadre de Santé

Tél. : 04 67 33 84 29