

Votre proche souffre de schizophrénie

Le programme Profamille peut vous aider

- Il vous est adressé
- Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir
- À tout stade de la maladie...

N'hésitez pas, il n'est jamais trop tard!



PROFAMILLE MONTPELLIER

Contact et renseignements :

profamille@chu-montpellier.fr

Tel : 06 65 84 97 93

Demandez votre inscription au programme Profamille

Si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.



Conception et Réalisation - Direction de la Communication et des Relations Publiques - CHRU de Montpellier
Tél. : 04 67 33 93 43 - 07/15 - G. Faugier

PROFAMILLE MONTPELLIER



PROFAMILLE®

Programme Psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.



Pôle Psychiatrie



- Le diagnostic a été posé.
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche.
- Vous avez du mal à communiquer avec lui.

A Quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre leur proche malade et mieux faire face à certains symptômes difficiles à gérer :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux

PROFAMILLE

- Formation pour les proches de personnes souffrant de schizophrénie
- 14 séances hebdomadaires
- Chaque lundi après-midi
- Au CHRU de Montpellier sur le site de la Colombière
- Programme organisé et animé par des professionnels de santé du pôle de psychiatrie

Sous la responsabilité des :

- *Dr ATTAL Jérôme*
Service Universitaire de Psychiatrie. Secteur Montpellier-Ville1
- *Dr CLEMENT Pascale*
Unité de Traitement des Troubles Anxieux et Dépressifs et secteur Montpellier-Littoral
- *Dr CARRE Alexandra*
Unité des Jeunes Adultes-Polyclinique de Psychiatrie et Secteur de Montpellier-Lunel

Le programme aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien