

Les pleurs



Un bébé qui pleure n'est pas forcément triste, souffrant ou affamé.

• Le pleur est un signal d'appel, votre enfant a besoin de vous.

- S'assurer qu'il n'a pas faim, qu'il n'a pas chaud ou froid, que la couche est propre.
- Essayer ensuite de trouver une réponse : proximité, ambiance plus calme, baisse de la lumière, moins de monde, mouvements qui bercent, positions de regroupement, massage du ventre, passer le relais au conjoint ou à une autre personne de confiance.
- Rappelez-vous qu'il ne faut jamais secouer un bébé pour jouer ou le faire taire.



Les sorties

- Elles sont possibles tout de suite mais en évitant les lieux très fréquentés.
- Privilégier l'après-midi en hiver, le matin et/ou soir en été.
- Une nacelle sécurisée est recommandée pour les longs trajets et se place sur le siège arrière de la voiture, fixée avec les 2 ceintures de sécurité et bébé attaché dans la nacelle.
- La coque doit être utilisée au maximum 30 minutes par jour avant 3 mois et se place à l'avant ou à l'arrière de la voiture dos à la route. Penser à désactiver l'airbag.

Le suivi

- Votre bébé sera vu par un pédiatre ou un médecin généraliste dans son premier mois de vie puis tous les mois. Penser à apporter le carnet de santé à chaque consultation.
- Le suivi mensuel de votre enfant peut être fait par la Protection Maternelle Infantile (PMI) sauf maladie.
- Si vous avez besoin de faire peser votre enfant ou poser des questions, une sage-femme libérale et/ou une puéricultrice de PMI peut intervenir à domicile ou au centre de PMI.



Département de
Gynécologie Obstétrique

Retour à la maison
avec mon bébé



Pôle Naissance
et Pathologies de la Femme

Hôpital Arnaud de Villeneuve
371, avenue du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5



Le couchage

Votre enfant sur une table à langer, le canapé, votre lit ou dans le bain doit toujours être surveillé.



- Coucher votre bébé sur le dos à plat dans une turbulette uniquement.
- Les tours de lit (uniquement au pied du lit) doivent être solidement attachés et calés avec le matelas.
- Peluches et doudous ne sont pas conseillés dans le lit du bébé.
- **Laisser le cou** de votre enfant **bien dégagé** (bavoir, médaille, accroche sucette,...).



La température de la chambre doit être comprise entre 18° et 20°.

La température



La température normale est comprise entre 36°5 et 37°5 en rectal.

- Il n'est pas utile de la vérifier tous les jours sauf si votre enfant a un comportement inhabituel.
- En dessous de 36°5, couvrir votre bébé. Au dessus de 37°6, découvrir progressivement votre bébé et l'hydrater (sein ou biberon).



Contactez un pédiatre si votre enfant a plus de 38° avant 3 mois et plus de 38°5 après 3 mois.

Ne pas oublier de le découvrir et de lui donner un antipyrétique.

Les soins

- Se laver les mains avant et après les soins. Le bain peut être donné tous les jours ou tous les 2 jours.



L'eau du bain est à 37°.

- Penser à faire le change à chaque tétée avec du savon ou du liniment oléo-calcaire. Éviter au maximum les lingettes.
- Laver le cordon une fois par jour jusqu'à cicatrisation complète.
- Penser à donner les vitamines prescrites par le pédiatre.



Les ongles peuvent être coupés à partir de 1 mois de vie avec des ciseaux à bout rond.