



MONTPELLIER

CENTRE HOSPITALIER REGIONAL UNIVERSITAIRE

UTTD

CSAPA

Comportements à risques et conseils
pour une technique d'injection
à moindre risque.



Pôle Cliniques Médicales

Centre Charles Flahault
Impasse Valteline - 34295 Montpellier
04 67 33 69 13



Certains Usagers de Drogues adoptent un comportement à risque sans le savoir avec des conséquences graves possibles :

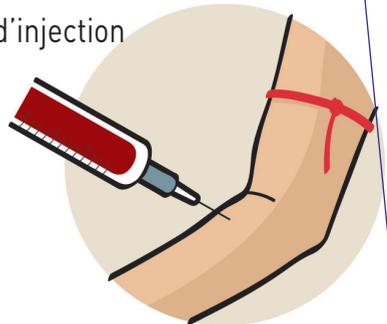
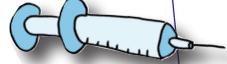
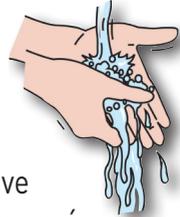
- Infections virales, hépatites A, B, C et VIH
- Poussières
- Infections touchant le coeur, les vertèbres, la peau avec des abcès

DANGER SI :

- Mains sales avant l'injection
- Peau non désinfectée avant injection
- Mélange des produits avec eau non stérile
- Pas de chauffage de la préparation
- Pas d'usage du Stérifilt
- Injection toujours au même endroit et éviter les zones à risque : cou, pieds...
- Pas d'usage du garrot
- Léchage de l'aiguille avant injection
- Réutilisation de la même seringue
- Essuyage du sang avec vêtement ou doigt
- Mélange d'héroïne brune avec jus de citron, vinaigre ou bicarbonate de soude
- Echange de matériel d'injection (seringue, eau, garrot, filtre, cuillère...) et aussi paille

Quelque suggestions pour avoir une technique d'injection avec moins de risque

- 1- Se laver les mains avec eau et savon ou avec gel désinfectant
- 2- Utiliser une seringue et une aiguille neuve pour chaque injection sinon l'aiguille émoussée va abîmer les veines
- 3- Utiliser les ampoules d'eau stérile et ne pas réutiliser une fois ouverte
- 4- Chauffer le mélange pendant 15 secondes permettant une relative protection contre les infections ; seule l'eau s'évapore
- 5- Laisser refroidir la solution
- 6- Toujours utiliser le Stérifilt à usage unique, permettant d'éliminer les impuretés
- 7- Utiliser un garrot pour trouver plus facilement les veines et ne pas les abîmer. Enlever le garrot au moment de l'injection
- 8- Désinfecter la peau avant injection
- 9- Changer régulièrement de zone d'injection pour que les veines cicatrisent
- 10- Eviter les sites à risque (jugulaire, pied)



- 11-** Eponger le sang avec le tampon sec
- 12-** Ne pas échanger le matériel d'injection
- 13-** Penser à jeter la seringue et l'aiguille une fois utilisées dans un container pour éviter les risques de piqûre

Tout est disponible dans le steribox



Où s'en procurer ?

Possibilité d'en acheter dans toutes les pharmacies
ou de se procurer ce matériel gratuitement à :

AXESS - 47 faubourg Saint Jaumes (près de la clinique St-Roch)

La Boutik - 5 rue Fouques (quartier Gambetta)

S'informer

Des questions, un complément d'information,
parlez-en à un professionnel de l'UTTD.

