



Service Communication
presse@chu-montpellier.fr
04 67 33 04 02

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Autisme : la télémédecine au service de l'éducation thérapeutique en période COVID



CRA-LR / SMPEA Peyre
Plantade

291 avenue du Doyen Giraud
34295 MONTPELLIER



9 juin 2020



<https://www.chu-montpellier.fr/fr/offre-de-soins/services/psychiatrie-de-lenfant-et-de-ladolescent-217>



Le CHU de Montpellier a dû s'adapter face à la crise sanitaire. Nos équipes ont su se montrer réactives et inventives afin de continuer à prendre soin de nos patients, cela a été le cas pour le Centre de Ressources Autisme du Languedoc-Roussillon (CRA-LR) et l'Unité de diagnostic et de soins ambulatoires de l'autisme à l'âge adulte (UDSAA).

Les missions du CRA-LR sont les suivantes :

- L'accueil et le conseil des personnes et de leur famille,
- L'aide à la réalisation de bilans et d'évaluations approfondies,
- L'information,
- La formation et le conseil auprès de l'ensemble des acteurs impliqués dans le diagnostic et la prise en charge de l'autisme et des troubles apparentés,
- L'animation de la recherche.

Il s'appuie sur des équipes ayant développé des compétences en matière de diagnostic et d'évaluation des troubles envahissants du développement, sur un territoire donné : l'ancienne région du Languedoc-Roussillon.

Comment le CRA-LR et l'UDSAA ont su adapter l'éducation thérapeutique des personnes autistes ?

Dès le début de la pandémie par le Covid19, les services du CHU de Montpellier ont été mobilisés pour **ajuster leurs offres de soins** et continuer à répondre aux besoins de leurs patients. C'est le cas également du Centre Ressources Autisme du Languedoc-Roussillon (CRA-LR) et de l'Unité de Diagnostic et de Soins de l'Autisme à l'âge Adulte (UDSAA) ; des infirmières, éducatrices, et psychologues des deux services ont adapté leurs programmes de psychoéducation avec l'appui technique de l'UTEP pour les proposer à distance à des groupes de jeunes adultes autistes **via la visioconférence** mis à disposition par le CHU (TEAMS®).

Ces jeunes ont des difficultés d'adaptation sociale pouvant être très importantes même en l'absence de retard intellectuel. Les règles sanitaires en vigueur en mettant l'accent sur la distanciation sociale ont eu pour conséquence de renforcer leurs difficultés d'adaptation. L'enjeu a été de **prévenir ces aggravations et de préparer les jeunes adultes** que nous suivons à reprendre place dans l'espace social tout en respectant les mesures sanitaires aujourd'hui indispensables au vivre ensemble. Les objectifs de nos programmes de psychoéducation sont multiples notamment de permettre à ces jeunes autistes de **comprendre l'épidémie et son impact sur leur quotidien**, de les accompagner dans la mise en place de nouvelles stratégies d'adaptation concrètes, mais aussi d'apprendre à gérer leur anxiété.

www.chu-montpellier.fr



Les ateliers en ligne ont fait l'objet d'une grande satisfaction de la part de nos jeunes patients qui y ont trouvé du soutien et la possibilité d'échanger sur leur vécu de l'épidémie, mais aussi la possibilité d'exprimer leur appréhension du déconfinement et de réaliser qu'ils pouvaient s'y adapter.

L'épidémie par le Covid19 a bouleversé les pratiques professionnelles et soulevé de multiples défis sanitaires. Elle nous a donné aussi l'opportunité de changer nos pratiques éducatives auprès de nos patients en nous saisissant de **la télémédecine pour compléter notre offre de soins**.

Le **Pr BAGHDADLI**, chef du service Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, se tient disponible pour répondre à vos questions.

CHU Montpellier :

Guillaume LECHAT, attaché de presse

Tél : 04 67 33 91 83

Mobile : 06 71 60 72 62

Mail : presse@chu-montpellier.fr

www.chu-montpellier.fr