



Ma  
maman a  
trop  
de lait :  
**on  
partage ?**

Aidez  
les bébés  
prématurés,  
**donnez**  
votre lait au  
lactarium



© Anne-Sophie Peiré - Pose : madresse

**Le Lactarium de Montpellier** est une banque de lait maternel  
et un centre de conseils en allaitement maternel  
dans la région grand sud.

## Le don de lait : un geste «sein»

**Le lait maternel est parfaitement adapté aux besoins du nouveau-né et du nourrisson. Il devient essentiel pour les enfants prématurés et pour certains enfants présentant des pathologies particulières.**

- Ce don généreux vous demande de respecter certaines règles. Vous pouvez recueillir le lait avec un tire-lait électrique, manuel ou un autre mode de recueil, si vous le souhaitez.
- Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler l'équipe du lactarium de Montpellier.
- Votre lait est collecté à domicile par une professionnelle du lactarium qui pourra répondre à vos questions à propos de ce don et de votre allaitement.
- Nous vous suggérons d'adapter vos moments de recueil en fonction du rythme des tétées de votre bébé et de vos montées de lait.

## Les conditions au don :

Le lait est un produit de santé d'origine humaine. Ainsi un prélèvement sanguin pour une recherche des hépatites B et C, des virus HIV et HTLV, **est obligatoire et renouvelé tous les 3 mois jusqu'à la fin du don.**

- **Sur le dossier, les renseignements médicaux doivent être validés et signés par votre médecin ou sage-femme, obligatoirement avant le passage de la collectrice.**
- Ces conditions suivent la législation en vigueur régissant les lactariums afin de redistribuer en toute sécurité un lait de qualité.

## Médicaments et dons :

**Même si peu de médicaments et de maladies contre-indiquent l'allaitement, dans le cadre du don, en cas de traitement, vous devez le signaler au Lactarium au 04 67 33 66 99 ou par mail : [lactarium@chu-montpellier.fr](mailto:lactarium@chu-montpellier.fr).**

# Ma promesse de santé : mode d'emploi



Une **douche quotidienne** est préconisée.

**Se laver les mains** de préférence avec du savon liquide ou une **solution hydro alcoolique** et préférer **l'essuie tout jetable** aux serviettes éponges pour vous essuyer les mains.



Une fois recueilli, transvaser le lait dans les **flacons stériles à usage unique, fournis par le lactarium**. Ne jamais les restériliser.

Étiqueter le flacon avec votre nom, prénom et date de recueil.

Placer le flacon au réfrigérateur immédiatement, après le recueil.



**Le lait se conserve 48 heures au maximum entre +1° et +4°C.**

Vous pouvez compléter les flacons si nécessaire. Avant d'être transvasé, le lait devra être refroidi.

Ne pas positionner les flacons dans la porte du réfrigérateur.

Nettoyer régulièrement votre réfrigérateur afin de limiter la prolifération des bactéries.

Congeler le lait à partir de -18°C, dans les 48 heures qui suivent le recueil même si le flacon n'est pas plein. Le lactarium de Montpellier vous fournit un thermomètre afin de relever les températures du réfrigérateur et du congélateur.



## NE JAMAIS RECONGELER DU LAIT DEJA CONGELE

Le matériel en contact avec votre lait doit être obligatoirement lavé, rincé et stérilisé après chaque recueil de lait.

Les méthodes de stérilisation conseillées sont :

**Ebullition** : 10 minutes dans l'eau bouillante.

**Vapeur** : appareils électriques, micro-ondes...

Si un dépôt de calcaire naturel apparaît après la stérilisation, ne pas en tenir compte.



**Ne pas essuyer le matériel après stérilisation, le laisser dans son contenant.**

Confiez vos dons à la personne en charge de la collecte.

Des contrôles bactériologiques sont effectués par le lactarium afin de veiller à la qualité du lait, conformément à la réglementation.

Après la pasteurisation le lait est distribué dans les services de néonatalogie de la région du grand sud.

Selon les résultats bactériologiques l'équipe du lactarium prendra contact avec vous pour évaluer les modalités de recueil et de conservation.



Les bébés hospitalisés et l'équipe du lactarium de Montpellier vous remercient pour votre générosité. Votre lait contribue chaque jour à la santé des nouveaux nés prématurés.

**Votre don est essentiel,  
partagez votre lait,  
parlez en autour de vous**

**Ouverture au public :  
du lundi  
au vendredi  
de 9h à 16h**

**04 67 33 66 99**  
**[lactarium@chu-montpellier.fr](mailto:lactarium@chu-montpellier.fr)**

**FAX : 04 67 33 66 21**  
**Hôpital Arnaud de Villeneuve**  
**191 Av du doyen Gaston Giraud**  
**34295 Montpellier cedex 5**

**<http://www.chu-montpellier.fr>**  
**rubrique «prévention et santé»**

### **Quelques sites internet :**

**Association des Lactariums de France :**  
[www.lactariums-de-france.fr](http://www.lactariums-de-france.fr)

**Naître et grandir en Languedoc roussillon :**  
[www.consultants-lactation.org](http://www.consultants-lactation.org)

**Leache League France :**  
[www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org)

**Naître et grandir en Languedoc-Roussillon Périnatalité :**  
[www.perinat-france.org/.../nlr-naître-en-languedoc-roussillon-16-135.ph...](http://www.perinat-france.org/.../nlr-naître-en-languedoc-roussillon-16-135.ph...)

