



# Recherche Clinique : Cohérence Cardiaque & Dystonie cervicale ou apparenté

Issue de recherches en Neurosciences et Cardiologie, la Cohérence Cardiaque est une thérapie simple visant un état d'équilibre physiologique, physique, mental et émotionnel.

Vous présentez une posture anormale, douloureuse et isolée, de la tête, divers traitements (pharmacologiques, toxine botulique...) vous ont déjà été proposés, en vain, et vous recherchez une prise en charge innovante ?

Vous êtes intéressés pour faire progresser la recherche clinique dans le champ neurologique ?

**→ Vous pourriez être éligible pour participer à ce protocole de recherche qui évalue l'efficacité de la Cohérence Cardiaque dans la Prise en Charge des postures anormales de la tête.**

## Ainsi, vous pourriez participer à l'étude si ...

- Vous avez de 18 ans à 75 ans,
- Vous êtes disponibles pour vous rendre au CHU de Montpellier de manière régulière pendant 6 mois,
- Vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge à visée psychothérapeutique et/ou de relaxation.

## Comment se déroule l'étude?

- Vous effectuerez un bilan médical complet au sein de l'Unité Pathologies Cérébrales Résistantes – Service de Neurochirurgie (Pôle Neurosciences Tête et Cou – CHU Montpellier),
- Vous bénéficierez de deux séances hebdomadaires de cohérence cardiaque pendant 6 mois,
- Différents questionnaires vous seront soumis afin d'évaluer l'efficacité de cette approche thérapeutique.

## Quel bénéfice en retirer ?

- La cohérence cardiaque est une technique récente qui a pu montrer son efficacité dans diverses pathologies avec un bénéfice éprouvé sur la douleur, l'humeur, et au-delà, la qualité de vie.
- Il s'agit d'une approche non invasive qui, nous l'espérons, pourra constituer une alternative aux traitements usuels proposés quand ceux-ci s'avèrent inefficaces ou contraindiqués.
- Grâce à vous d'autres patients pourront peut-être bénéficier de cette nouvelle technique dans le cadre de leur prise en charge en neurochirurgie fonctionnelle.

**Si vous êtes intéressés par l'étude et souhaitez y participer, ou pour tout autre renseignement, vous pouvez contacter ou vous présenter :**

**Unité de Recherche sur les Comportements et Mouvements Anormaux (URCMA) Service de Neurochirurgie - 4<sup>ème</sup> étage**

Hôpital Gui de Chauliac  
CHU Montpellier

☎04.67.33.74.64  
✉[ecodys@chu-montpellier.fr](mailto:ecodys@chu-montpellier.fr)