



Nous rejoindre

Adresse :

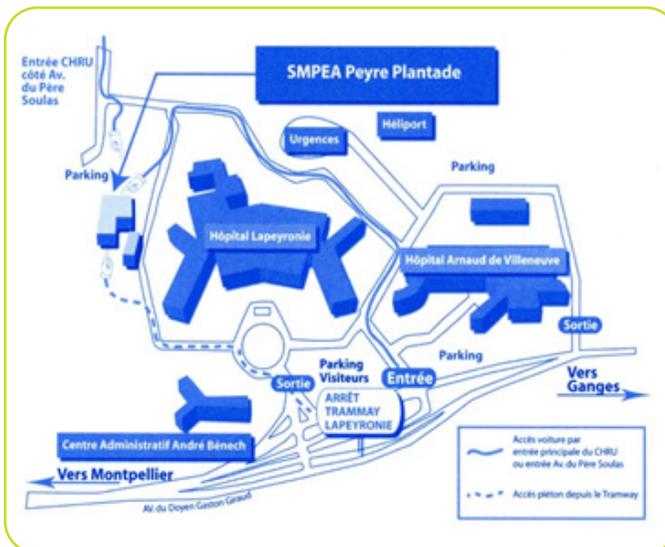
MPEA - Médecine Psychologique
pour Enfants et Adolescents
Peyre Plantade
CHU de Montpellier
Hôpital la Colombière
39 avenue Charles Flahault
34295 Montpellier cedex 5

En voiture :

Parking situé devant l'hôpital Lapeyronie

En transport en commun :

Tram 1 arrêt Lapeyronie



Nous contacter

Secrétariat

04 67 33 96 88

Bureau des soignants

04 67 33 96 90

ou 04 67 33 96 86

Portable : 07 82 01 76 10

Cadre de santé

04 67 33 97 01



Livret d'information

Unité Refus Scolaire Anxieux

Unité de diagnostic et soins 11-16 ans

Hôpital de jour Peyre Plantade

Médecine Psychologique
pour Enfants et Adolescents



Conception et réalisation service communication - 04 67 33 93 43 (03/20) E.K.



CHU de Montpellier
Hôpital de jour Peyre Plantade
04 67 33 96 88
39 avenue Charles Flahault
34295 Montpellier cedex 5
www.chu-montpellier.fr

Qui sommes nous ?

Une unité spécialisée dans la prise en charge des refus scolaires anxieux localisée dans l'unité de diagnostic et de soins adolescents à Peyre Plantade au CHU de Montpellier.

Notre équipe est composée de :

- Pédopsychiatre
- Internes en psychiatrie
- Psychologues
- Cadre de santé
- Infirmiers
- Puéricultrice
- Educateurs spécialisés
- Enseignants
- ASH

Le profil des adolescents

- Adolescents déscolarisés partiellement ou totalement.
- Ayant un trouble anxieux grave au premier plan.
- N'ayant pas de trouble des apprentissages.
- Ayant une volonté de retourner au collège/lycée.

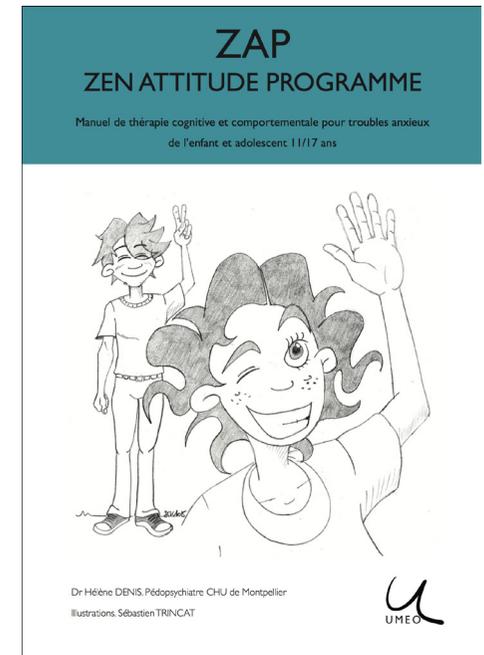
Nos actions

- Psychothérapie de type TCC (Thérapie Cognitive et Comportementale), en individuel et en groupe : Psychoéducation ⇨ Apprentissage de techniques de gestion de l'anxiété (relaxation, respiration...), résolutions de problème, affirmation de soi, estime de soi...
- Suivi des adolescents et des parents par la psychologue ou le pédopsychiatre.
- Entretiens soignants : Temps d'écoute et d'échange autour des problématiques de l'adolescent et guidance des parents.
- Scolarité (maths, français, histoire, géographie) dans une classe de 5 élèves.
- Lien avec les établissements scolaires.
- Réintégration progressive dans l'établissement scolaire.



Les objectifs

- Réintégrer le milieu scolaire.
- Etre en capacité de reconnaître son anxiété et de la gérer.
- Acquérir une meilleure confiance en soi et estime de soi.
- Etre en capacité de s'affirmer.



Les objectifs

Ces soins basés sur plusieurs semaines ne sont efficaces que dans la régularité.