

# Vous fumez ?

(tabac - cannabis)

## L'Unité de Coordination de Tabacologie (UCT) peut vous aider à ...



- Réfléchir à l'arrêt du tabac,
- Réduire votre consommation,
- Arrêter de fumer.

### Notre équipe pluridisciplinaire vous propose :

- Une écoute bienveillante,
- Une identification de vos attentes,
- Des réponses à vos questions, des conseils,
- Une stratégie de sevrage personnalisée,
- Un soutien dans votre démarche.

### Selon vos besoins, nous vous orienterons vers :

- Des consultations individuelles.



**CHU de Montpellier**

Unité de coordination de Tabacologie  
34295 Montpellier cedex 5

[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

## HOPITAL ARNAUD DE VILLENEUVE

### Consultations médecin tabacologue

Prise de rendez-vous : 04 67 33 69 41

### Consultations sage-femme tabacologue (gynécologie-obstétrique)

Prise de rendez-vous : 04 67 33 64 52

Sevrage tabagique hypnose : 04 67 33 64 52

Répondeur : 04 67 33 65 13

### Infirmière tabacologue

Infirmière agent CHU : 04 67 33 25 74

Infirmière patient : 04 67 33 29 66

### Diététicienne tabacologue

Prise de rendez-vous : 04 67 33 06 14

### Psychologue tabacologue

Répondeur : 04 67 33 61 30

## HOPITAL LAPEYRONIE

### Consultations médecin tabacologue

Prise de rendez-vous : 04 67 33 84 79

## HOPITAL ST-ELOI

### Consultations médecin tabacologue Poly-addiction

Prise de rendez-vous : 04 67 33 70 19

## NUMÉROS UTILES

### Tabac Info service

39 89

