



Le CHU de Montpellier propose un programme  
d'éducation thérapeutique

# BIEN VIVRE sa polyarthrite rhumatoïde



## De quoi s'agit-il ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) fait partie des soins proposés à tout patient atteint de maladie chronique.

Il s'agit d'une démarche volontaire et active.

Cela consiste en une rencontre, des échanges entre patients et une équipe pluridisciplinaire.

Ce programme est proposé en partenariat avec l'ANDAR (Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde).

## Pour quoi faire ?

Le programme a pour objectif de vous aider à réaliser vos projets de vie malgré la maladie chronique.

## Comment cela se passe ?

Notre équipe, lors d'un premier contact, réalisera avec vous un Bilan Educatif Partagé (BEP) qui permettra de définir vos besoins et de déterminer vos attentes ainsi que vos projets.

## A quel endroit ?

Au CHU de Montpellier à l'hôpital Lapeyronie au sein de l'unité de rhumatologie.

## A quels ateliers participer ?

La première journée commune à tous les participants s'articule autour de quatre modules :

*Comprendre sa maladie*

*Faire face à la douleur*

*Mieux connaître ses traitements*

*Le mouvement dans la  
Polyarthrite Rhumatoïde*

Une deuxième journée peut être proposée selon vos besoins, avec des ateliers complémentaires plus spécifiques.

*Aborder la souffrance*

*Bouger au quotidien*

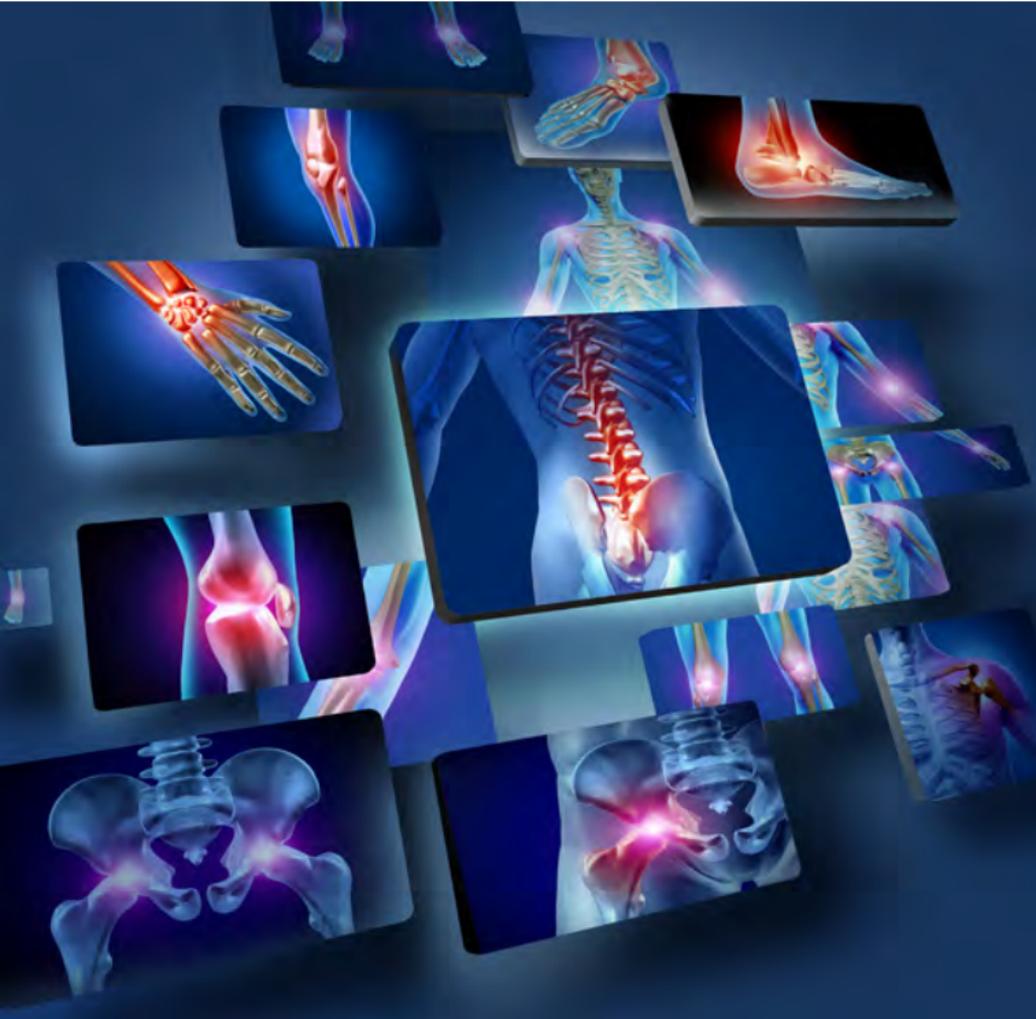
*Gérer ma fatigue*

*Mes droits*

*L'auto-injection*

*Les biothérapies*

A l'issue de ces 2 journées, à 6 mois, nous vous proposerons un entretien téléphonique de courte durée afin de clore ou poursuivre ce partage.



## Programme «Bien vivre sa polyarthrite rhumatoïde»

Sous la coordination du Dr Jean-David Cohen

### Contacts

Département de rhumatologie  
Hôpital Lapeyronie  
34295 Montpellier

Téléphone : **04 67 33 55 62**

Mail : [etp.pr@chu-montpellier.fr](mailto:etp.pr@chu-montpellier.fr)



[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)