

## Rétablissement/Réhabilitation KEZAKO ?

«Rien à propos de nous, sans nous» était la devise des militants du Consumer/Survivor Movement. Ce mouvement d'usagers né dans les années 80 illustre parfaitement cette volonté des usagers de reprendre le contrôle sur leurs propres vies et pose les bases du rétablissement.

Le **RÉTABLISSEMENT** est un processus personnel par lequel des personnes acceptent et surmontent le défi de la maladie psychique. Il se réfère à l'établissement d'une vie pleine et significative, d'une identité positive fondée sur l'espoir et l'auto-détermination.

Ce processus est propre à chaque individu et ne peut (et ne doit pas) être freiné ou accéléré. Il doit simplement être accompagné.

La **RÉHABILITATION** fait référence aux services et techniques qui sont mis en place pour les usagers afin qu'ils puissent s'adapter à leur monde.

C'est au travers du processus de rétablissement que les personnes deviennent actives et courageuses et qu'elles investissent leur projet de réhabilitation.

## Contacts

### Dr Jérôme Attal

Responsable d'Unité  
j-attal@chu-montpellier.fr  
04 67 33 97 02

### Dr Nicolas Rainteau

Chef de Clinique  
n-rainteau@chu-montpellier.fr  
04 67 33 08 49

### Alexandre De Connor

Psychologue  
a-deconnor@chu-montpellier.fr  
04 67 33 24 26

### Virginie Capelle

Assistante sociale  
v-capelle@chu-montpellier.fr  
04 67 33 97 49

### Natacha Salinier

Cadre de Santé  
n-salinier@chu-montpellier.fr  
04 67 33 08 50

### Equipe infirmière Jean Minvielle

c2r-minvielle@chu-montpellier.fr  
04 67 33 97 51

### Horaires

9h-18h du lundi au vendredi  
sauf mardi 9h-14h / 16h30-18h

## Livret d'information

Structure intersectorielle  
Pôle de psychiatrie

## Centre de Rétablissement et de Réhabilitation Jean Minvielle (C2R)



CHU de Montpellier  
Pôle Psychiatrie - Jean Minvielle  
04 67 33 97 51  
39 avenue Charles Flahault  
34295 Montpellier cedex 5  
[www.chu-montpellier.fr](http://www.chu-montpellier.fr)

## Le centre

Le centre de Rétablissement et de Réhabilitation (C2R) Jean Minvielle est une structure dédiée à la réhabilitation psychosociale de jeunes femmes et de jeunes hommes présentant des troubles psychiques débutants.

Notre démarche est d'**ACCOMPAGNER** les usagers dans leur expérience du **RÉTABLISSEMENT** et dans leurs **PROJETS**.



## L'équipe



Les modalités d'accompagnement peuvent prendre toutes les formes et s'adaptent à vos demandes, vos besoins, vos envies et votre emploi du temps.

L'équipe est **DISPONIBLE, MOBILE** et construit avec vous un **PROJET SUR MESURE**.

## Votre projet

Dans un souci d'offrir une large palette de choix et de possibilités, nous collaborons avec un réseau de partenaires solide et efficace.

Notre objectif est donc de travailler en **ÉQUIPE** avec vous et les partenaires en lien avec votre projet.

**ÉCHANGES, RESPECT** et **MOTIVATION** seront les maîtres-mots de notre collaboration afin de vous permettre de vivre la vie que vous souhaitez, loin des idées reçues sur ce que devrait être la vie d'une personne atteinte d'une maladie psychique.

