



Le CHU de Montpellier met en place un programme
d'éducation thérapeutique

MIEUX VIVRE AVEC UN TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION AVEC HYPERACTIVITÉ



Votre enfant a reçu un diagnostic de TDAH

Vous pouvez demander à bénéficier du programme d'éducation thérapeutique « Mieux vivre avec un TDAH »

L'objectif spécifique de ce programme est de rendre l'enfant et ses parents plus autonomes en facilitant la gestion du trouble au quotidien et en améliorant sa qualité de vie. Favoriser une expérience parentale positive.

Entretien initial : bilan éducatif partagé

La première étape consiste en un entretien individuel avec votre enfant et un professionnel formé afin de cerner vos besoins. Ensuite vous déciderez des ateliers collectifs auxquels vous souhaitez participer.

Entretien initial : bilan éducatif partagé



Choix des ateliers collectifs (durée de 1h30 à 2h30)



Mieux connaître le TDAH

et/ou

Réduire l'impact du TDAH à l'école

et/ou

Mieux gérer les troubles du comportement liés aux devoirs

et/ou

Améliorer la qualité de vie et les relations dans la famille

et/ou

Comment gérer et améliorer l'organisation du quotidien

et/ou

Mieux gérer et maîtriser la colère

et/ou

Utilisation raisonnée et sécurisée des écrans

et/ou

Décider de façon éclairée le traitement médicamenteux



Entretien fin de programme

Composition de l'équipe d'éducation thérapeutique

- Médecins pédopsychiatres
- Psychologues
- Psychomotriciens
- Puéricultrice
- Infirmières
- Cadre de santé

L'ensemble des intervenants ont signé un engagement de confidentialité et une charte de déontologie. Ils vous suivront tout au long du programme.

Vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres enfants et leurs parents ayant un diagnostic de TDAH et d'échanger avec eux.



Coordonnées

Secrétariat

04 67 33 96 88

Accueil

L'accueil physique est ouvert :
du lundi au vendredi de 9h à 17h.

L'accueil téléphonique est ouvert :
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Fax / télécopie

04 67 33 99 14

Courriel

mpea-peyreplantade@chu-montpellier.fr

Site internet

www.chu-montpellier.fr

Adresse

Responsable d'équipe médicale

Pr Amaria BAGHDADLI

CHU de Montpellier

Hôpital la Colombière

Pôle Psychiatrie

Département de psychiatrie de l'enfant
et de l'adolescent - MPEA Peyre Plantade

291 avenue du Doyen Gaston Giraud

34295 Montpellier cedex 5

