

# Réseau de post-réhabilitation respiratoire du Languedoc-Roussillon

## AIR+R



### Présentation :

Le réseau AIR+R est une association loi 1901 à but non lucratif qui a pour objet la coordination, en post-réhabilitation, des soins et du suivi des patients atteints de maladies respiratoires chroniques, grâce à une prise en charge globale.

Cette dernière comprend :

- Des séances d'Activités Physiques Adaptées (Endurance, équilibre, renforcement musculaire) hebdomadaires, encadrées par un Enseignant APA,
- Des marches encadrées par un Enseignant en APA,
- Des sessions d'éducation thérapeutique, dispensées par des professionnels de santé,
- Des groupes de parole animés par un psychologue,
- Des activités conviviales mises en œuvre par les associations de patients.

### Missions :

#### **Coordination des soins :**

- Coordonner l'information des professionnels de santé et le suivi thérapeutique dans le cadre d'un parcours de soin mettre en œuvre un diagnostic éducatif et une stratégie personnalisée.
- Evaluer régulièrement cette stratégie et proposer des évolutions éventuelles.
- Mener des actions d'information, de prévention et d'éducation à la santé.

#### **Post-réhabilitation :**

- Pérenniser les bienfaits de la réhabilitation.
- Améliorer l'autonomie.
- Rompre l'isolement et la solitude.
- Favoriser l'entraide mutuelle.
- Réduire le nombre / la durée d'hospitalisation.

### Contact :

[contact@airplusr.com](mailto:contact@airplusr.com)

Elise GALMES : 06 77 39 02 68 ou Hélène FORTHIN : 06 77 33 56 14

### Lien vers site internet :

[www.airplusr.com](http://www.airplusr.com)



Mise en ligne avril 2016