

ACCOMPAGNEMENT ECOÉ (anciennement Association TONGLÉN)



Présentation :

Fondée en 1994 par Cathy Blanc, docteur en médecine, et d'autres professionnels de tous horizons, l'association trouve sa raison d'être dans l'accompagnement de toute personne en souffrance, quelle que soit la forme de cette souffrance : physique, psychologique, sociale, professionnelle.

Les valeurs fondatrices de l'association sont la bienveillance, la solidarité, l'intégrité, le non jugement, l'authenticité.

Nos bénévoles forment une équipe d'une centaine de personnes de tous horizons engagés dans un esprit d'ouverture pour agir et accompagner Autrui dans la souffrance et le mieux vivre.

Missions :

Nos équipes de bénévoles :

- **visitent** des personnes confrontées à la souffrance au sein de services hospitaliers, USP, à domicile, en maison de retraite et en milieu carcéral
- **accueillent** toute personne lors de temps de pause et de séminaires d'accompagnement, ouvrant ainsi un espace d'échange, de détente, de prise de recul.

Contact :

Sabrina STUM – Attachée administrative

contact@accompagnement-ecoe.fr

04 67 44 65 92

Lien vers site internet :

www.tonglen.asso.fr

