



La pose d'une sonde naso-gastrique (SNG)

Avec gel lubrifiant

Procédure de présentation De la Poupée « Léa »

A QUI ?
<ol style="list-style-type: none"> 1. L'information concerne l'enfant à partir de deux ans et demi, avec ses parents. 2. Plus jeune, l'information s'adresse directement aux parents quant à la prise en compte de l'aspect douloureux du soin : « <i>Je vais vous expliquer comment va se dérouler le soin, afin que vous puissiez poser les questions que vous souhaitez, ensuite, je vous expliquerai ce que l'on utilise pour que le soin soit plus confortable, pour éviter la douleur et le MEOPA pour la détente. On vous demandera de parler avec votre enfant, pour l'aider à rester immobile. Vous pourrez le distraire à ce moment là aussi</i> »
QUAND ?
<ul style="list-style-type: none"> • L'information est donnée juste avant le soin. • En dehors des soins, à tout moment, pour les enfants habitués au soin. La présentation sur la poupée est l'occasion d'évaluer ce que l'enfant a compris du soin et comment il le vit. En le reproduisant sous nos yeux, il nous en donnera ses commentaires.

Se présenter	Bonjour,
Questionnement	As-tu déjà eu une sonde gastrique ? As-tu eu une ph-métrie ? As-tu déjà eu le MEOPA ? Qu'as-tu ressenti ?
Proposition de l'information	<ul style="list-style-type: none"> ○ Si l'enfant a déjà eu le soin, on lui propose de le refaire pour évaluer ce qu'il en a compris ○ Si l'enfant n'a pas eu le soin, on lui propose l'information : « <i>C'est important que tu comprennes pourquoi et comment on va te poser la sonde, tu auras moins peur et quand on a moins peur, c'est moins désagréable</i> »

Présence parentale	« <i>Maman, papa pourront rester avec toi, s'ils le souhaitent</i> <i>Tu peux prendre ton doudou avec toi</i> »
Objectif du soin	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nous devons vider ton estomac pour éviter de vomir et mettre ton intestin au repos ○ Ou prélever du liquide dans ton estomac pour comprendre pourquoi tu es malade ○ Ou t'apporter de l'alimentation ou des médicaments que tu ne peux pas prendre, pour l'instant par la bouche.

Présentation du KIT	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sonde gastrique, +/- lubrifiant ou pré-lubrifiée ○ Sparadrap, duoderm pour fixer ○ Stéthoscope et une seringue avec de l'air ○ Selon utilisation sac de recueil ○ MEOPA
Démonstration du soin	<ul style="list-style-type: none"> ○ Je vais devoir faire passer la sonde gastrique (le tuyau) dans le nez, elle descendra dans ta gorge puis elle ira dans l'estomac <p><u>Avant le geste :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tu t'allonges sur ton lit ou tu peux rester assis ou demi-assis ○ Je mesure la longueur de la sonde (de l'oreille à la bouche et de la bouche à l'estomac) pour qu'elle arrive jusqu'à ton estomac et je découpe le sparadrap qui servira à tenir la sonde <p><u>Pendant le geste :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Je mets un produit sur la sonde pour qu'elle glisse bien ○ Je passe le tuyau mou par une narine ○ Cela peut te gratter le nez, te faire éternuer, faire couler une larme, après tu sens passer le tuyau dans ta gorge, tu peux avoir envie de vomir, c'est normal et désagréable, mais cela ne dure pas. Tu peux avoir la sensation d'un nez bouché. ○ A ce moment là, tu peux nous aider en avalant ta salive pour aider la sonde à bien descendre. On te proposera de boire un peu pour t'aider à avaler. ○ Pour vérifier que la sonde est bien dans l'estomac, j'utilise le stéthoscope en le posant sur ton ventre, j'envoie un peu d'air dans la sonde avec la seringue et j'écoute le bruit de cet air arriver dans ton estomac, c'est comme un gargouillement dans ton estomac. On te proposera, si tu veux, de l'écouter. ○ Quand la sonde est en place, je la fixe avec le sparadrap sur ou sous ton nez et sur ta joue pour ne pas qu'elle s'enlève accidentellement. Le plus difficile est terminé. <p><u>Après le geste</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pour la sonde de vidange : tu sens une gêne au fond de la gorge, tu pourras parler mais selon ce que tu ressentiras, tu n'auras peut-être pas envie de parler. Tu devras t'allonger sur ton lit pour permettre au liquide dans ton estomac de sortir tout seul. ○ Pour la sonde d'alimentation : tu pourras continuer à parler, manger, boire si le médecin l'autorise et bouger tout en la sentant au fond de la gorge.
Informations sensorielles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cela peut te gratter le nez, te faire éternuer, faire couler une larme ou te donner l'envie de vomir. ○ Après tu sens la sonde passer dans la gorge, tu peux avoir la sensation d'un nez bouché. ○ Tu sens une gêne au fond de la gorge, quand tu avales.
Prise en charge de la douleur	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nous mettrons en place un lubrifiant sur la sonde. ○ On fixera la sonde pour éviter qu'elle ne bouge. ○ Nous mettrons du duoderm sous le sparadrap pour protéger ta peau. ○ On respectera ta déglutition.
Participation de l'enfant	<p><u>Je te propose :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ De respirer lentement et rester calme ○ D'avalier la salive quand on te le demande ○ De faire bien attention à ne pas l'arracher quand tu te frottes le nez
Participation de l'accompagnant	<p><u>Nous vous proposons :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ De rester auprès de votre enfant.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ De soutenir le calme de sa respiration et répéter les consignes des soignants. ○ De veiller, dès que le soin est terminé, à encourager l'enfant dans la tolérance de la sonde.
Amélioration de l'environnement pendant le soin	<u>Préalablement</u> : <ul style="list-style-type: none"> ○ Aménagement des lieux. ○ Décor sonore. ○ Mise en évidence des objets de distraction.
Réversibilité	<ul style="list-style-type: none"> ○ Avec le temps, tu t'habitues à la sonde et tu la ressens moins. ○ Quand le médecin dira que tu n'en as plus besoin, tu pourras retirer la sonde, c'est plus rapide et moins désagréable pour la retirer, tu peux le faire.
Expression de l'enfant	"Qu'en penses-tu ? " ; "As-tu des questions à me poser ?, Je te propose de refaire le soin sur la poupée et de me montrer comment tu vas la soigner..."