



LA PREMEDICATION

Procédure de présentation De la poupée LEA

A QUI ?
L'information concerne l'enfant à partir de deux ans et demi, avec ses parents.
QUAND ?
<ul style="list-style-type: none"> • L'information est donnée la veille ou avant le soin • En dehors du soin, à tout moment, pour les enfants habitués au soin. La présentation sur la poupée est l'occasion d'évaluer ce que l'enfant a compris du soin et comment il le vit. En le reproduisant sous nos yeux, il nous en donnera ses commentaires.

Se présenter	Bonjour,
Questionnement	As-tu déjà eu un suppositoire ? Qu'as-tu ressenti ?
Proposition de l'information	<ul style="list-style-type: none"> ○ Si l'enfant a déjà eu le soin et s'il le redoute, on lui propose de le refaire pour évaluer ce qu'il en a compris. ○ Si l'enfant n'a pas eu le soin, on lui propose l'information : « <i>C'est important que tu comprennes pourquoi et comment on va te faire une prémédication, tu auras moins peur et quand on a moins peur, on a moins mal</i> ».

Présence parentale	Présence des parents souhaitée en fonction de l'âge, (respect de la pudeur de l'enfant si adolescent). « <i>Maman, papa pourront rester avec toi s'ils le souhaitent et tu peux garder ton doudou</i> ».
Objectif du soin	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>On va te mettre un suppositoire liquide dans les fesses pour que tu te détendes et que tu aies moins peur, avant le soin/avant le départ au bloc opératoire/...tu vas être un peu endormi.</i> ○ <i>Quand le soin sera fini, tu resteras détendu.</i>
Présentation du KIT	Canule rectale, petite seringue, vaseline, une paire de gants non stériles

Démonstration du soin	<p><u>Avant le geste :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tu vas devoir aller faire pipi avant la prémédication puisqu'après tu seras endormi. Puis tu t'installes dans ton lit ou sur la table d'examen. ○ Tu vas descendre ta culotte et tu choisis ta position pour montrer tes fesses (à plat ventre ou sur le côté, jambes repliées) <p><u>Le geste :</u> montrer la canule et le bout de la canule arrondi</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ J'introduis la canule dans ton anus, puis j'adapte la seringue remplie de médicament, je pousse le liquide, c'est un peu froid puis, j'enlève la canule. Tu vas devoir serrer les fesses pour garder le produit. <p><u>Après le geste</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Un quart d'heure plus tard, tu auras la sensation de rêver, d'avoir envie de dormir, ou même tu peux avoir un fou-rire.
Informations sensorielles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sensation de froid à l'administration du liquide. Tu peux avoir envie d'aller aux toilettes. ○ Un quart d'heure après, tu auras la sensation de rêver, d'avoir envie de dormir, ou même tu peux avoir un fou-rire.
Prise en charge de la douleur	<ul style="list-style-type: none"> ○ La canule est ronde, et pour s'introduire plus facilement, on met un peu de vaseline dessus. ○ La manipulation sera douce. ○ Lui parler en introduisant la canule, afin de le décontracter.
Participation de l'enfant	<p><u>Je te propose :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ De faire pipi avant le soin. ○ De choisir la position la plus confortable.
Participation de l'accompagnant	<p><u>Nous vous proposons :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ De soutenir votre enfant. ○ De le distraire pendant la prémédication.
Amélioration de l'environnement pendant le soin	<p><u>Préalablement :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Aménagement des lieux. ○ Décor sonore. ○ Mise en évidence des objets de distraction.
Réversibilité	<ul style="list-style-type: none"> ○ L'effet de la prémédication disparaît au bout de
Expression de l'enfant	<p>"Qu'en penses-tu ?" ; "As-tu des questions à me poser ?, Je te propose de refaire le soin sur la poupée et de me montrer comment tu vas la soigner..."</p>