



La pose d'une sonde de PH métrie

Avec gel lubrifiant, et spray anesthésiant

Procédure de présentation de la Poupée « Léa »

A QUI ?

1. L'information concerne l'enfant à partir de deux ans et demi, avec ses parents.
2. Plus jeune, l'information s'adresse directement aux parents quant à la prise en compte de l'aspect douloureux du soin : « *Je vais vous expliquer comment va se dérouler le soin, afin que vous puissiez poser les questions que vous souhaitez, ensuite, je vous expliquerai ce que l'on utilise pour que le soin soit plus confortable, le spray anesthésiant, et le MEOPA pour la détente. On vous demandera de parler avec votre enfant, pour l'aider à rester immobile. Vous pourrez le distraire à ce moment là aussi* »

QUAND ?

- L'information est donnée avant le soin.
- En dehors des soins, à tout moment, pour les enfants habitués au soin. La présentation sur la poupée est l'occasion d'évaluer ce que l'enfant a compris du soin et comment il le vit. En le reproduisant sous nos yeux, il nous en donnera ses commentaires.

Se présenter	Bonjour,
Questionnement	As-tu déjà eu une sonde gastrique ? As-tu eu une ph métrie ? As-tu déjà eu le MEOPA ¹ ? Qu'as-tu ressenti ?
Proposition de l'information	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Si l'enfant a déjà eu le soin</u>, on lui propose de le refaire pour évaluer ce qu'il en a compris ○ <u>Si l'enfant n'a pas eu le soin</u>, on lui propose l'information : « <i>C'est important que tu comprennes pourquoi et comment on va te faire cet examen, tu auras moins peur et quand on a moins peur, on a moins mal</i> »

Présence parentale	"Maman, papa pourront rester avec toi, s'ils le souhaitent Tu peux prendre ton doudou avec toi"
Objectif du soin	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nous devons vérifier si tu as une remontée des aliments dans la gorge, avec quelques fois des brûlures. ○ Nous devons pouvoir te donner un traitement adapté.
Présentation du KIT	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sonde de PH métrie ○ Sparadrap, duoderm pour fixer

¹ L'utilisation du MEOPA fait l'objet du protocole n° PROT 3.3.5/002/1 du CLUD.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Seringue avec de l'eau ○ Spray de xylocaïne ○ Sac à dos
Démonstration du soin	<p>Le médecin va devoir faire passer la sonde (le tuyau) dans le nez, elle descendra dans ta gorge et l'autre bout sera fixé au boîtier qui enregistre ce qu'il se passe dans le bas de la gorge.</p> <p><u>Avant le geste :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tu dois être à jeun, c'est à dire ne pas avoir bu ni manger depuis 3 heures. ○ Je t'installe sur la table d'examen dans la salle de soins ○ Je fais le spray de xylocaïne pour endormir ta gorge. C'est froid ! et ça endort un peu ta gorge. <p><u>Pendant le geste :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Je mets un produit sur la sonde pour qu'elle glisse bien ○ Je passe le tuyau mou par une narine ○ Cela peut te gratter le nez, te faire éternuer, faire couler une larme. Après tu sens passer le tuyau dans ta gorge, tu peux avoir envie de vomir, c'est normal et désagréable, mais cela ne dure pas. Tu peux avoir la sensation d'un nez bouché. ○ A ce moment là, tu peux nous aider en avalant la salive pour aider la sonde à bien descendre. On te proposera de boire pour t'aider à avaler ○ Je fixe la sonde sur ta joue avec du sparadrap. <p><u>Après le geste</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pour vérifier que la sonde est au bon endroit, tu descends faire une radio, (une photo de ton ventre) et on verra exactement où elle se trouve. ○ Il est possible que le médecin y touche un peu pour ajuster sa position. ○ Le médecin fixe la sonde sur ton nez et la joue et à l'autre bout de la sonde, il branche la machine. Il met cette machine dans un sac à dos que tu pourras choisir. ○ Tu pourras manger, boire, jouer comme d'habitude.
Informations sensorielles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cela peut te gratter le nez, te faire éternuer, faire couler une larme et te donner l'envie de vomir. ○ Après tu la sens passer dans la gorge, tu peux avoir la sensation d'un nez bouché. ○ Tu sens une gêne au fond de la gorge, quand tu avales.
Prise en charge de la douleur	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mise en place d'un lubrifiant sur la sonde. ○ Fixation de la sonde pour éviter qu'elle ne bouge. ○ Mise en place d'un duoderm sous le sparadrap pour protéger ta peau.
Participation de l'enfant	<p><u>Je te propose :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ De respirer lentement et rester calme ○ D'avalier la salive quand on te le demande ○ De faire bien attention à ne pas l'arracher quand tu te frottes le nez
Participation de l'accompagnant	<p><u>Nous vous proposons :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ De rester auprès de votre enfant ○ De soutenir le calme de sa respiration et répéter les consignes des soignants ○ De veiller, dès que le soin est terminé, à encourager l'enfant dans la tolérance de la sonde ○ D'appliquer les consignes du médecin concernant la position du curseur sur le boîtier.
Amélioration de l'environnement pendant le soin	<p><u>Préalablement :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Aménagement des lieux ○ Décor sonore ○ Mise en évidence des objets de distraction

Réversibilité	<ul style="list-style-type: none"> ○ Avec le temps, tu t'habitues à la sonde et tu la ressens moins ○ L'enregistrement dure 24 heures. ○ Quand le médecin dira que tu n'en as plus besoin, tu pourras retirer la sonde. C'est plus rapide et moins désagréable pour la retirer, tu peux le faire toi même.
Expression de l'enfant	"Qu'en penses-tu ?" ; "As-tu des questions à me poser ?, Je te propose de refaire le soin sur la poupée et de me montrer comment tu vas la soigner...".