



La ponction lombaire

« piqûre dans le bas du dos », avec utilisation d'une crème anesthésiante et/ou le MEOPA et/ou prémédication et/ou saccharose¹

Procédure de présentation De la Poupée "Charlotte"

A QUI ?	
1.	L'information concerne l'enfant à partir de deux ans et demi, avec ses parents.
2.	Plus jeune, l'information s'adresse directement aux parents quant à la prise en compte de l'aspect douloureux du soin : « <i>Je vais vous expliquer comment va se dérouler le soin, afin que vous puissiez poser les questions que vous souhaitez, ensuite, je vous expliquerai ce que l'on utilise pour que le soin soit plus confortable, la crème anesthésiante pour éviter la douleur et le MEOPA pour la détente et aussi diminuer la douleur. On vous demandera de parler avec votre enfant, pour l'aider à rester immobile. Vous pourrez le distraire à ce moment là aussi</i> »
QUAND ?	
•	L'information est donnée avant la pose de la crème anesthésiante.
•	En dehors des soins, à tout moment, pour les enfants habitués au soin. La présentation sur la poupée est l'occasion d'évaluer ce que l'enfant a compris du soin et comment il le vit. En le reproduisant sous nos yeux, il nous en donnera ses commentaires.

Se présenter	Bonjour,
Questionnement	As-tu déjà eu une ponction lombaire? As-tu eu de la crème anesthésiante ? As-tu déjà eu le MEOPA? Qu'as-tu ressenti ?
Proposition de l'information	<ul style="list-style-type: none"> ○ si l'enfant a déjà eu le soin, on lui propose de le refaire pour évaluer ce qu'il en a compris ○ si l'enfant n'a pas eu le soin, on lui propose l'information : « <i>C'est important que tu comprennes pourquoi et comment on va te faire la ponction lombaire, tu auras moins peur et quand on a moins peur, on a moins mal</i> »

Présence parentale	« <i>Maman, papa pourront rester avec toi pendant que l'on t'installe et reviendront dès que le soin sera fini ou ils resteront avec toi, s'ils le souhaitent et si le médecin est d'accord.</i> »
Objectif du soin	○ <i>Nous prenons un peu de liquide au bas de ton dos, que l'on envoie au</i>

¹ L'utilisation du MEOPA fait l'objet du protocole n° 3.3.5/002/1 du CLUD.

	<i>laboratoire pour comprendre pourquoi tu es malade ou pour savoir si tu vas mieux ou pour te soulager ou pour te donner un médicament.</i>
Présentation du KIT	<p>Pour la prémédication : la crème anesthésiante, canule, vaseline et petite seringue</p> <p>Pour le MEOPA : un masque (+ l'avion) et le kit</p> <p>Pour le soin : un masque à usage unique, une charlotte, une sur blouse, une paire de gants, un plateau à pansement (compresses, antiseptique, une aiguille fine proportionnelle à la poupée (courte noire pour SC), un tube de prélèvement, un pansement, la poupée Charlotte et un oreiller.</p>
Démonstration du soin	<p><u>Avant le geste :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Une heure ou deux avant le geste, on met la crème anesthésiante (<i>c'est un peu froid</i>) et le pansement transparent. ○ 30 minutes avant le geste, on te donne un médicament pour te détendre. C'est comme un suppositoire liquide que l'on met dans les fesses, avec la canule au bout rond. ○ On t'installe dans la salle de soins, sur la table d'examen, et/ou le brancard ou dans ta chambre. Tu seras assis les jambes pendantes, ton oreiller sur ton ventre ou allongé, les jambes repliées. Tu vas respirer dans le masque pour faire gonfler le ballon et/ ou tourner les hélices de l'avion. Tu vas peut-être avoir envie de rire, te sentir un peu endormi, mais tu pourras nous parler. <p><u>Pendant le geste :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Toutes les personnes présentes dans la pièce, portent un masque, une charlotte et une sur blouse. Tu continues à respirer dans le masque. On va enlever la crème de ton dos, et cela tire un peu mais on fait doucement. On t'installe dans la position du petit chat, tu vas faire le dos rond, en repliant ta tête sur l'oreiller et en courbant le dos. On t'aide à rester dans cette position en te tenant. Le médecin va nettoyer ta peau dans le dos et la désinfecter avec une compresse et un savon (de l'eau et un produit froid). Il va ensuite appuyer avec ses doigts dans le dos, pour trouver l'endroit où il va piquer, cela peut te chatouiller. Le médecin va piquer avec une aiguille très fine qui fera une légère empreinte dans ton dos qui va disparaître très vite. Il prélève le liquide et/ou injecte le médicament. Le médecin enlève l'aiguille et met un pansement. Il nettoie le produit rose qui restait dans le dos. <p><u>Après le geste :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ On te réinstallera dans ta chambre. Tu resteras allongé dans le lit, avec les jambes surélevées, pour ne pas avoir mal à la tête. Tu pourras boire quand tu te sentiras un peu réveillé. Le pansement sera enlevé le lendemain matin.
Informations sensorielles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sensation de <u>froid</u> : à l'application de la crème anesthésiante, et au nettoyage de la peau, quand on met le liquide dans les fesses. ○ Sensation <u>désagréable</u> : quand on enlève le pansement transparent, quand on fait la prémédication, quand on maintient dans la bonne position, au passage de l'aiguille. ○ Sensation de <u>chatouille</u> : quand le médecin repère l'endroit où il va piquer. ○ Sensation de <u>rêver</u> et envie de rire quand tu respirez dans le masque.
Prise en charge de la douleur	<ul style="list-style-type: none"> ○ La crème anesthésiante qui endort la peau ○ La prémédication : elle te détend et te protège des sensations désagréables ○ Le MEOPA ; te détend et te fait rêver
Participation de l'enfant	<p><u>Je te propose:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ D'aller faire pipi avant le soin ○ De rester dans la bonne position, du petit chat, sans bouger ○ De respirer dans le masque

Participation de l'accompagnant	<p><u>Nous vous proposons:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ De rester auprès de votre enfant ○ De tenir le masque de l'enfant ○ De le soutenir pendant le soin en l'accompagnant verbalement, en l'aidant à entrer dans l'histoire contée par le soignant lors de l'utilisation du MEOPA
Amélioration de l'environnement pendant le soin	<p><u>Préalablement :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Aménagement des lieux ○ Décor sonore ○ Mise en évidence des objets de distraction
Réversibilité	<ul style="list-style-type: none"> ○ Il y aura une empreinte sur ta peau, qui va se refermer ○ Le liquide est pris en très petite quantité, il se re-fabrique vite et tout seul. ○ En arrêtant de respirer dans le masque, tu n'as plus de sensation de rêver ou de planer
Expression de l'enfant	« Qu'en penses-tu ? » ; « As-tu des questions à me poser ?, Je te propose de refaire le soin sur la poupée et de me montrer comment tu vas la soigner.... »