CHRU MONTPELLIER
CENTRE HOSPITALIER REGIONAL UNIVERSITAIRE
Comité de LUtte contre la Douleur

ENFANT

# Pose d'une sonde vésicale avec possibilité d'utilisation du MEOPA

## Procédure de présentation
## De la Poupée « Léa »

| A QUI ? |
|---|
| **1.** L'information concerne l'enfant à partir de deux ans et demi, avec ses parents.<br>**2.** Plus jeune, l'information s'adresse directement aux parents quant à la prise en compte de l'aspect douloureux du soin : « *Je vais vous expliquer comment va se dérouler le soin, afin que vous puissiez poser les questions que vous souhaitez, ensuite, je vous expliquerai ce que l'on utilise pour que le soin soit plus confortable par exemple le MEOPA pour la détente. On vous demandera de parler avec votre enfant, pour l'aider à rester immobile. Vous pourrez le distraire à ce moment là aussi* » |
| QUAND ? |
| • L'information est donnée avant la pose de la sonde urinaire.<br>• En dehors des soins, à tout moment, pour les enfants habitués au soin. La présentation sur la poupée est l'occasion d'évaluer ce que l'enfant a compris du soin et comment il le vit. |

| | |
|---|---|
| Se présenter | Bonjour, …. |
| Questionnement | As-tu déjà eu un tuyau pour t'aider à faire pipi ?<br>As-tu déjà eu le masque pour ne pas avoir mal (MEOPA[1]) ?<br>Qu'as-tu ressenti ? |
| Proposition de l'information | o Si l'enfant a déjà eu le soin, on lui propose de le refaire pour en évaluer ce qu'il en a compris<br>o Si l'enfant n'a pas eu le soin, on lui propose l'information : « *C'est important que tu comprennes pourquoi et comment on va te poser une sonde vésicale, tu auras moins peur et quand on a moins peur, on a moins mal. Tu pourras nous aider pendant le soin.* » |

| | |
|---|---|
| Présence parentale | « *Maman, papa pourront rester avec toi pendant que l'on t'installe. Ils reviendront dès que le soin sera fini ou ils resteront avec toi, s'ils le souhaitent et si le médecin est d'accord*». |
| Objectif du soin | o Nous te soignons pour t'aider à faire pipi: |

[1] L'utilisation du MEOPA fait l'objet du protocole n° PROT 3.3.5/002/1 du CLUD.

| | |
|---|---|
| | - suite à ton opération,<br>- les produits qui évitent que tu aies mal peuvent retenir le pipi<br>- nous devons protéger tes cicatrices<br>Pour le faire, nous allons passer un petit tuyau fin et souple dans le trou par lequel tu fais pipi. |
| | |
| Présentation du KIT | La sonde, la poche de vidange, les gants, une seringue, de l'eau, des compresses, un savon désinfectant, du sparadrap, +/-un gel anesthésiant, le masque |
| | |
| Démonstration du soin | Avant le geste :<br>Demander à l'enfant comment il nomme son sexe.<br>"Tu t'allonges".<br><br>Pendant le geste :<br>Toi, ton papa ou ta maman tiendra le masque.<br>Pendant que tu respires dans le masque, je vais faire la toilette de ton …..avec le produit froid, qui te rappellera peut-être l'odeur de la piscine. Je mets les gants et je mettrai un peu de gel sur le tuyau pour que tu sentes moins que l'on introduit le tuyau.<br>Pour nous aider, il faudra que tu restes bien immobile et que tu respires bien dans le masque, cela nous aidera à mieux voir ton petit trou.<br>Je te montre comment on gonfle le ballonnet qui maintiendra le tuyau dans ta vessie.<br>Sur la poupée, tu pourrais sentir que le tuyau tient. Ceci dit, il ne faut pas tirer dessus car cela pourrait te faire mal. Nous allons d'ailleurs fixer le tuyau sur ta jambe avec le sparadrap pour qu'il ne tire pas.<br><br>Après le geste :<br>Tu pourras continuer à bouger, à t'habiller. On peut même te faire une chaussette pour cacher le sac dans ton pantalon. |
| | |
| Informations sensorielles | o Tu vas sentir un picotement au niveau de ton …….<br>o C'est froid, un peu désagréable.<br>o Tu risques d'avoir envie d'avoir pipi. |
| | |
| Prise en charge de la douleur | o Le MEOPA[1]<br>o Le lubrifiant sur la sonde ou utilisation de sonde pré lubrifiée. |
| | |
| Participation de l'enfant | Je te propose :<br>o De bien respirer dans le masque, de te détendre et de ne pas bouger<br>o De bien boire après la pose de la sonde |
| | |
| Participation de l'accompagnant | Nous vous proposons :<br>o D'aider votre enfant en soutenant une respiration calme<br>o De tenir le masque<br>o De lui rappeler de proposer de boire après le soin. |
| | |
| Amélioration de l'environnement pendant le soin | Préalablement :<br>o Aménagement des lieux<br>o Décor sonore<br>o Mise en évidence des objets de distraction |

[1] L'utilisation du MEOPA fait l'objet du protocole n° PROT 3.3.5/002/1 du CLUD.

| | |
|---|---|
| | |
| Réversibilité | o La sonde sera retirée lorsque tu n'auras plus besoin de médicaments pour soulager ta douleur et/ou que ta peau sera cicatrisée |
| | |
| Expression de l'enfant | " Qu'en penses-tu ? " ; " As-tu des questions à me poser ?, Je te propose de refaire le soin sur la poupée et de me montrer comment tu vas la soigner…." |