

Vous souhaitez participer à ce programme

Vous êtes suivi(e) au CHU
Parlez-en à votre médecin référent

Vous n'êtes pas suivi(e) au CHU
Parlez-en à votre médecin traitant et
prenez contact avec l'UTEP (ci-dessous)

Vous êtes intéressé(e)

Contactez l'UTEP :
Mme Sylvie Huet Noël
Du lundi au vendredi (sauf mercredi)
de 9h à 17h

Tél. : **04 67 33 59 39**

E-mail : s-noel@chu-montpellier.fr

Lieu de réalisation du programme

Unité Transversale d'Education du Patient (UTEP)

CHU de Montpellier
Hôpital La Colombière
Pavillon 23 Les Troènes
39 avenue Charles Flahault
34295 Montpellier Cedex 5



www.chu-montpellier.fr

Réalisation service communication - 04 67 33 59 43 (03/18) E. K.



Vous avez plusieurs maladies chroniques, comment gérer cette situation complexe ?

2 programmes d'éducation thérapeutique vous sont proposés

**GÉRER AU MIEUX
MES MALADIES
CHRONIQUES**

**BIEN VIVRE AVEC
MES MALADIES
CHRONIQUES**

En lien avec les nombreux programmes
d'ETP du CHU de Montpellier



Prendre contact

Prendre contact

De quoi s'agit-il ?

L'éducation thérapeutique du patient vise à vous aider à mieux gérer vos différentes maladies chroniques et mieux vivre au quotidien avec elles.

Entretien initial :
Bilan éducatif partagé

Entretien initial :
Bilan éducatif partagé

Pour quoi faire ?

- Bien comprendre les liens entre mes différentes maladies
- Mieux les gérer au quotidien
- Gagner en autonomie et en qualité de vie

Choix des ateliers collectifs
ateliers de 2h30

Choix des ateliers collectifs
ateliers de 2h30

GÉRER AU MIEUX
MES MALADIES
CHRONIQUES

BIEN VIVRE AVEC
MES MALADIES
CHRONIQUES

Pour qui ?

Pour les personnes concernées par deux ou plusieurs maladies chroniques
Avec des professionnels de santé, médicaux et paramédicaux, et des patients experts.

Vivre en santé avec mes différentes maladies

et/ou

Mes traitements : bien vivre avec

et/ou

Bouger pour sa santé

et/ou

Du bonheur dans mon assiette !

et/ou

Gérer son stress au quotidien

et/ou

Bien dormir : sommeil et rythmes de vie

S'orienter dans le numérique

et/ou

Le système de santé et mes droits

et/ou

La vie professionnelle avec mes maladies

et/ou

Se reconnecter à son corps : exemple du yoga

et/ou

Méditer pour sa santé

et/ou

S'exprimer autour de la peinture

et/ou

S'exprimer par la photographie

Comment ?

Un bilan initial permettra de cerner vos besoins. Puis, vous déciderez des ateliers collectifs auxquels vous souhaitez participer.

Vous terminerez par un entretien personnalisé de synthèse. Une lettre de synthèse vous sera alors remise. Elle sera également adressée à votre médecin traitant et vos médecins référents.

Entretien fin de programme

Entretien fin de programme