ARS-Occitanie	TRAME A REMPLIR POUR CHAQUE PROGRAMME et à retourner par mail à pascal.moreau@ars.sante.fr
---------------	--

INTITULE DU PROGRAMME	Intitulé du programme : Gérer au mieux mes maladies chroniques Programme Initial ETP Polypathologie
STRUCTURE TITULAIRE DE L'AUTORISATION Dénomination, adresse tel, mail	Centre Hospitalier Universitaire de MONTPELLIER 191, Avenue du Doyen Gaston GIRAUD 34095 MONTPELLIER Cedex 5 Mél : utep@chu-montpellier.fr - Téléphone : 04 67 33 59 39
NOM du coordonnateur + Tel et mail	Dr Xavier de la Tribonnière Sec: 04 67 33 59 39, direct: 04 67 33 75 36 x-delatribonniere@chu-montpellier.fr
OBJECTIFS DU PROGRAMME	Pour les personnes concernées par plusieurs maladies chroniques, améliorer son bien-être et sa qualité de vie, par les objectifs suivants : <ol style="list-style-type: none"> 1. Explorer les intrications entre les maladies 2. Améliorer la prise des traitements médicamenteux et non médicamenteux 3. Optimiser une bonne hygiène de vie (alimentation, exercice physique, stress, sommeil).
DESCRIPTIF	<p>Quelles sont les conditions de participation ? Patients adultes concernés par au moins deux pathologies chroniques, ayant suivi ou non un autre programme d'ETP</p> <p>Comment se déroule le programme ? Un <u>entretien individuel de « Bilan éducatif partagé »</u>, d'1 heure environ, réalisé par un professionnel de l'équipe ETP. Suite à cet entretien, choix d'au moins 3 <u>ateliers collectifs</u> sur les 6 proposés</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vivre en santé avec mes différentes maladies 2. Mes traitements : bien vivre avec 3. Bouger pour sa santé 4. Du bonheur dans mon assiette ! 5. Gérer son stress au quotidien 6. Bien dormir : sommeil et rythmes de vie. <p>Chaque atelier dure environ 2h45, animé par les professionnels de l'équipe ETP spécialistes de la thématique traitée.</p> <p>Des séances éducatives individuelles peuvent être proposées au patient au regard de ses besoins spécifiques.</p> <p>Un <u>entretien individuel de bilan de synthèse</u>, à la fin du parcours éducatif, d'une durée d'1h environ, est ensuite réalisé pour évaluer l'acquisition des objectifs du patient et pour identifier des éventuels nouveaux besoins. Suite à cet entretien, plusieurs possibilités :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sortie du programme avec des objectifs personnalisés et plan d'action 2. Poursuite du programme, avec choix d'autres ateliers non encore suivis 3. Orientation vers l'autre programme Polypathologie « Bien vivre avec mes maladies chroniques », davantage ciblé sur les aspects psychologiques

	<p>et sociaux 4. Orientation vers un autre programme d'ETP en fonction des pathologies, au CHU ou en dehors.</p> <p>Le programme pour chaque patient se déroule sur 3 à 12 mois.</p> <p>Quelle est l'organisation des sessions sur chaque site ? Chaque atelier est proposé 4 fois dans l'année. Les ateliers se déroulent par deux sur la même journée : un le matin et l'autre l'après-midi, avec proposition de repas en commun. Mais le patient peut en choisir un sur les deux s'il le désire. Le nombre de participants par atelier est variable entre 4 et 12.</p>
	<p>Lieux des activités : Principalement à l'Unité Transversale d'Education du Patient (UTEP), mais aussi pour certains ateliers, dans une unité de soin du CHU qui sera alors définie.</p> <p>Adresse de l'UTEP : Unité Transversale d'Education du Patient (UTEP) Hôpital La Colombière, CHU de Montpellier Pavillon 23 Les Troènes, Avenue Charles Flahault 34295 Montpellier Cedex 5</p> <p>Pour Info et RDV Mme Sylvie Noel Huet Tél. : 04 67 33 59 39 ou Mail : s-noel@chu-montpellier.fr</p>

Pathologies

X Appareil circulatoire (Pathologie)

- X Artériopathie oblitérante des membres inférieurs
- X Cardiopathie
- X Hypertension pulmonaire
- X Insuffisance cardiaque
- X Risques cardiovasculaires

X Appareil respiratoire [Pathologie]

- X Asthme
- X Bronchopneumopathie obstructive
- X Insuffisance respiratoire chronique

X Autres

- X Cancer
- X Conduites addictives
- X Maladie rare
- X Autres

X Appareil digestif [Pathologie]

- X Intestin (Stomathérapie, stomie, MICI)

X Appareil urogénital [Pathologie]

- X Insuffisance rénale
- X Transplantation rénale

Système endocrinien [Pathologie]

- X Diabète

X Hémopathie

- X Hémophilie
- X Thalassémie

X Immunopathologie

- X VIH/Sida

X Infection

- X Hépatite

X Maladie congénitale

- X Mucoviscidose

X Maladie de la nutrition

- X Obésité

X Peau [Pathologie]

- X Dermatose (Eczéma, psoriasis)

X Trouble mental

- Démence Alzheimer
- X Psychose maniacodépressive (Trouble bipolaire)
- X Schizophrénie

X Système nerveux [Pathologie]

- X Maladie de Parkinson

X Système ostéoarticulaire [Pathologie]

- X Ostéoporose
- X Rachis [Pathologie] (Hernie discale, lombalgie)
- X Maladie rhumatismale (Polyarthrite rhumatoïde, Spondylarthrite ankylosante)